

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro, juusto Pienet kalamurekepihvit , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro Bataattisosekeitto , porkkana-grahampiiirakka, tuorepala	Ruishiutalepuuro Mustamakkara , kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo	Vehnähiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto , rieska, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamakaronilaatikko , lämmin kasvis, raaste
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Marjasmoothie	Omenakiisseli	Mansikka-raparperivispijuusto	Pehmeä leipä, tuorepala, leikkele
2	Kaurapuuro Lihapullat , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro, leikkele Värikäs linssipata , moniviljariisi, salaatti, tuorepala	Ruishiutalepuuro Uunikala , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Makkarakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Lasagnette , salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Riisipuuro ja marjasose	Hedelmäsalaatti	Herukkainen pirtelö	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broileripaistos , salaatti	4-viljan puuro Talonpäivä	Ruishiutalepuuro Kalapuikot , kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Nakkikastike , perunat, raaste	Kaurapuuro Hernekeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala
VP	Pehmeä leipä, tuorepala, juusto	Tuoremarjakiisseli + mysli	Hedelmärahka	Mustaherukkakiisseli	Letut + hilloke
4	Kaurapuuro Lindströminpihvit , kastike, perunasose, salaatti	4-viljan puuro Tonnikalapastavuoka , lämmin kasvis, salaatti	Ruishiutalepuuro Broilerikastike , moniviljariisi, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauheliuhakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara , perunasose, raaste
VP	Pehmeä leipä + tuorepala, leikkele	Mustikkahetki	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Marjarahka	Mangokiisseli + mysli
5	Kaurapuuro, juusto Broilerivuoka , salaatti	4-viljan puuro Lihakastike , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Herkuttelijan kasvikiusaus , salaatti	Vehnähiutalepuuro Kalakeitto , rukiinen karjalanpiirakka, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauheliuperunasoselaatikko , salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Tuoremarjakiisseli	Hedelmässmoothie, leikkele	Suklaapuuro	Mansikkakiisseli + mysli
6	Kaurapuuro Possukastike , perunat, salaatti	4-viljan puuro Kirkas kanakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leikkele Limekala , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauheliuhakeitto , tumma minispagetti, salaatti	Kaurapuuro Pinaattiohukaiset , kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Marjasmoothie	Persikkakiisseli + mysli	Omenapiirakka

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä –tai marjasosetta. Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaattinkastike kun tarjolla on salaattia.