

VAIKEISSA RUOKA-AINEALLERGIOISSA KÄYTÖSSÄ OLEVAT RUOKA-AINEET

Lomaketta käytetään ainoastaan silloin kun lapselle sopii vain muutama yksittäinen ruoka-aine. Vanhemmat täyttävät lomakkeen yhdessä lääkärin tai ravitsemussuunnittelijan kanssa. Tilanteen muuttuessa tai vähintään kerran vuodessa täytetään uusi lomake. Allekirjoittamalla ja palauttamalla lomakkeen huoltaja antaa luvan tietojen käyttämiseen varhaiskasvatuksessa/koulussa ja ateriapalveluissa sekä näiden tietojärjestelmissä.

Nimi _____	Päiväys ____/____ 20____			
Päiväkoti/koulu _____	Syntymäaika _____			
Huoltaja _____	Ryhmä/luokka _____			
	<input type="checkbox"/> Henkilökunta			
MAITO	<input type="checkbox"/> lehmänmaito	<input type="checkbox"/> soijajuoma	<input type="checkbox"/> äidinmaidonkorvike	
	<input type="checkbox"/> kaurajuoma	<input type="checkbox"/> riisijuoma	<input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____	
VILJAT	<input type="checkbox"/> kaura	<input type="checkbox"/> ohra	<input type="checkbox"/> ruis	<input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> riisi
	<input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> tapioka <input type="checkbox"/> _____
LIHA JA KANANMUNA	<input type="checkbox"/> sika	<input type="checkbox"/> nauta	<input type="checkbox"/> kananmuna	<input type="checkbox"/> hirvi <input type="checkbox"/> poro
	<input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> broileri	<input type="checkbox"/> kala _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
PERUNA, JUUREKSET JA KASVIKSET	<input type="checkbox"/> peruna	<input type="checkbox"/> lanttu	<input type="checkbox"/> kukkakaali	<input type="checkbox"/> valkokaali <input type="checkbox"/> kurkku
	<input type="checkbox"/> porkkana	<input type="checkbox"/> nauris	<input type="checkbox"/> parsakaali	<input type="checkbox"/> jäävuorisalaatti <input type="checkbox"/> tomaatti
	<input type="checkbox"/> sipuli	<input type="checkbox"/> bataatti	<input type="checkbox"/> kesäkurpitsa	<input type="checkbox"/> kiinankaali <input type="checkbox"/> herne
	<input type="checkbox"/> paprika	<input type="checkbox"/> palsternakka	<input type="checkbox"/> punajuuri	<input type="checkbox"/> lehtisalaatit <input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
MARJAT	<input type="checkbox"/> mustikka	<input type="checkbox"/> vadelma	<input type="checkbox"/> ruusunmarja	<input type="checkbox"/> viinimarjat <input type="checkbox"/> karviainen
	<input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> mansikka	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
HEDELMÄT	<input type="checkbox"/> omena	<input type="checkbox"/> banaani	<input type="checkbox"/> persikka	<input type="checkbox"/> ananas <input type="checkbox"/> aprikoosi
	<input type="checkbox"/> päärynä	<input type="checkbox"/> vesimeloni	<input type="checkbox"/> viinirypäle	<input type="checkbox"/> luumu <input type="checkbox"/> mango
	<input type="checkbox"/> raparperi	<input type="checkbox"/> appelsiini	<input type="checkbox"/> mandariini	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
RAVINTORASVAT	<input type="checkbox"/> maidoton margariini		<input type="checkbox"/> rypsiöljy	<input type="checkbox"/> rapsiöljy
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
MAUSTEET	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
MUUT	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Esim. soja, kaakao, pinaatti, kyssäkaali				

Tarvittaessa voi lisätä ruoka-aineen perään K = vain kypsänä, P = pakaste

Lisätietoja: _____

Ammattilaisen allekirjoitus ja nimenselvennys <input type="checkbox"/> Lääkäri <input type="checkbox"/> Ravitsemussuunnittelija	Yhteystiedot
Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys	Yhteystiedot

