

**VAIKEISSA RUOKA-AINEALLERGIOISSA KÄYTÖSSÄ OLEVAT RUOKA-AINEET**

Lomaketta käytetään ainoastaan silloin kun lapselle sopii vain muutama yksittäinen ruoka-aine. Vanhemmat täyttävät lomakkeen yhdessä lääkärin tai ravitsemussuunnittelijan kanssa. Tilanteen muuttuessa tai vähintään kerran vuodessa täytetään uusi lomake. Allekirjoittamalla ja palauttamalla lomakkeen huoltaja antaa luvan tietojen käyttämiseen varhaiskasvatuksessa/koulussa ja ateriapalveluissa sekä näiden tietojärjestelmissä.

Nimi	Päiväys ____ / ____ 20 ____			
Päiväkoti/koulu	Syntymäaika			
Huoltaja	Ryhmä/luokka			
	<input type="checkbox"/> Henkilökunta			
<b>MAITO</b>	<input type="checkbox"/> lehmänmaito	<input type="checkbox"/> soijajuoma	<input type="checkbox"/> äidinmaidonkorvike	
	<input type="checkbox"/> kaurajuoma	<input type="checkbox"/> riisijuoma	<input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____	
<b>VILJAT</b>	<input type="checkbox"/> kaura	<input type="checkbox"/> ohra	<input type="checkbox"/> ruis	<input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> riisi
	<input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> tapioka <input type="checkbox"/> _____
<b>LIHA JA KANANMUNA</b>	<input type="checkbox"/> sika	<input type="checkbox"/> nauta	<input type="checkbox"/> kananmuna	<input type="checkbox"/> hirvi <input type="checkbox"/> poro
	<input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> broileri	<input type="checkbox"/> kala _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<b>PERUNA, JUUREKSET JA KASVIKSET</b>	<input type="checkbox"/> peruna	<input type="checkbox"/> lanttu	<input type="checkbox"/> kukkakaali	<input type="checkbox"/> valkokaali <input type="checkbox"/> kurkku
	<input type="checkbox"/> porkkana	<input type="checkbox"/> nauris	<input type="checkbox"/> parsakaali	<input type="checkbox"/> jäävuorisalaatti <input type="checkbox"/> tomaatti
	<input type="checkbox"/> sipuli	<input type="checkbox"/> bataatti	<input type="checkbox"/> kesäkurpitsa	<input type="checkbox"/> kiinankaali <input type="checkbox"/> herne
	<input type="checkbox"/> paprika	<input type="checkbox"/> palsternakka	<input type="checkbox"/> punajuuri	<input type="checkbox"/> lehtisalaatit <input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<b>MARJAT</b>	<input type="checkbox"/> mustikka	<input type="checkbox"/> vadelma	<input type="checkbox"/> ruusunmarja	<input type="checkbox"/> viinimarjat <input type="checkbox"/> karviainen
	<input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> mansikka	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<b>HEDELMÄT</b>	<input type="checkbox"/> omena	<input type="checkbox"/> banaani	<input type="checkbox"/> persikka	<input type="checkbox"/> ananas <input type="checkbox"/> aprikoosi
	<input type="checkbox"/> päärynä	<input type="checkbox"/> vesimeloni	<input type="checkbox"/> viinirypäle	<input type="checkbox"/> luumu <input type="checkbox"/> mango
	<input type="checkbox"/> raparperi	<input type="checkbox"/> appelsiini	<input type="checkbox"/> mandariini	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<b>RAVINTORASVAT</b>	<input type="checkbox"/> maidoton margariini		<input type="checkbox"/> rypsiöljy	<input type="checkbox"/> rapsiöljy
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<b>MAUSTEET</b>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<b>MUUT</b>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
	Esim. soija, kaakao, pinaatti, kyssäkaali			

Tarvittaessa voi lisätä ruoka-aineen perään K = vain kypsänä, P = pakaste

Lisätietoja: \_\_\_\_\_

Ammattilaisen allekirjoitus ja nimenselvennys <input type="checkbox"/> Lääkäri <input type="checkbox"/> Ravitsemussuunnittelija	Yhteystiedot
Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys	Yhteystiedot

