

Käytössä olevat ruoka-aineet

Lomakkeen tiedot tulee päivittää sitä mukaan kun ruokavalio laajenee (maksimissaan 3 kk:den välein).

Ruokailijan perustiedot	Nimi		Syntymäaika		
	Päivähoito / koulu		Ryhmä / luokka		
	Huoltajan nimi ja allekirjoitus		Puhelinnumero		
	Todettu		Lääkärin allekirjoitus		
Maito	<input type="checkbox"/> Maito	<input type="checkbox"/> Kauramaito	<input type="checkbox"/> Soijamaito	<input type="checkbox"/> Riisimaito	
	<input type="checkbox"/> Muu korvaava _____				
Viljat	<input type="checkbox"/> Riisi	<input type="checkbox"/> Maissi	<input type="checkbox"/> Tattari	<input type="checkbox"/> Hirssi	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Vehnä	<input type="checkbox"/> Kaura	<input type="checkbox"/> Ohra	<input type="checkbox"/> Ruis	<input type="checkbox"/>
Liha	<input type="checkbox"/> Sika	<input type="checkbox"/> Nauta	<input type="checkbox"/> Kana	<input type="checkbox"/> Kalkkuna	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Lammas	<input type="checkbox"/> Poro	<input type="checkbox"/> Hirvi	<input type="checkbox"/> Kala	<input type="checkbox"/>
Vihannekset	<input type="checkbox"/> Peruna	<input type="checkbox"/> Porkkana	<input type="checkbox"/> Kukkakaali	<input type="checkbox"/> Kesäkurpitsa	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Parsakaali	<input type="checkbox"/> Kurkku	<input type="checkbox"/> Sipuli	<input type="checkbox"/> Vihannesmaissi	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Punajuuri	<input type="checkbox"/> Lanttu	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/> Sienet	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Bataatti	<input type="checkbox"/> Lehtisalaatti	<input type="checkbox"/> Keräsalaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marjat	<input type="checkbox"/> Mustikka	<input type="checkbox"/> Vadelma	<input type="checkbox"/> Ruusunmarja	<input type="checkbox"/> Viinimarjat	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Karviainen	<input type="checkbox"/> Puolukka	<input type="checkbox"/> Lakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hedelmät	<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/> Banaani	<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Aprikoosi	<input type="checkbox"/> Persikka	<input type="checkbox"/> Vesimeloni	<input type="checkbox"/> Viinirypäle / rusina	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Luumu	<input type="checkbox"/> Raparperi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ravinto- rasvat	<input type="checkbox"/> Margariini:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> Öljy:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mausteet	<input type="checkbox"/> Suola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muut	<input type="checkbox"/> Hiiva	<input type="checkbox"/> Leivinjauhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>