

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro Pienet kalamurekepihvit , kastike, perunasose, raaste, tuorepala	4-viljan puuro Bataattisosekeitto , porkkana-grahampiiirakka, tuorepala	Ruishiutalepuuro Jauhelihamakaronilaatikko , lämmin kasvis, raaste	Vehnähiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto , rieska, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Talon päivä
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Lämpimät voileivät	Omenakiisseli	Mansikka-raparperivispipuuro	Pehmeä leipä, tuorepala
2	Kaurapuuro Lihapullat , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro Härkis-bolognese , täysjyvä penne pasta, salaatti, tuorepala	Ruishiutalepuuro Uunikala , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Makkarakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Lasagnette , salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Marjasmoothie	Hedelmäsalaatti	Herukkainen pirtelö	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broilerikastike , moniviljariisi, salaatti	4-viljan puuro Kalapuikot , kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Ruishiutalepuuro Mustamakkara , perunat, salaatti, puolukkahillo	Vehnähiutalepuuro Hernekeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Nakkikastike , perunat, salaatti
VP	Pehmeä leipä, tuorepala	Hedelmärahka	Tuoremarjakiisseli + mysli	Letut + hilloke	Mustaherukkakiisseli
4	Kaurapuuro Possukastike , perunat, salaatti	4-viljan puuro Kahden kalan pastavuoka , lämmin kasvis, salaatti	Ruishiutalepuuro Lindströminpihvit , kastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara , perunasose, raaste
VP	Pehmeä leipä + tuorepala	Mustikkahetki	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Marjarahka	Mangokiisseli + mysli
5	Kaurapuuro Broileripaistos , lämmin kasvis, raaste	4-viljan puuro Lihakastike , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Kasviskiusaus , salaatti	Vehnähiutalepuuro Kalakeitto , rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihaperunasoselaatikko , salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Tuoremarjakiisseli	Hedelmäsmoothie	Suklaapuuro	Mansikkakiisseli + mysli
6	Kaurapuuro Kinkkukiusaus , lämmin kasvis, salaatti	4-viljan puuro Kirkas kanakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro Sitruunainen tuorejuustokala , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakastike , tumma minispagetti, salaatti	Kaurapuuro Pinaattiohukaiset , kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Marjasmoothie	Persikkakiisseli + mysli	Marjapiirakka

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä –tai marjasosetta. Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaatinkastike kun tarjolla on salaattia.