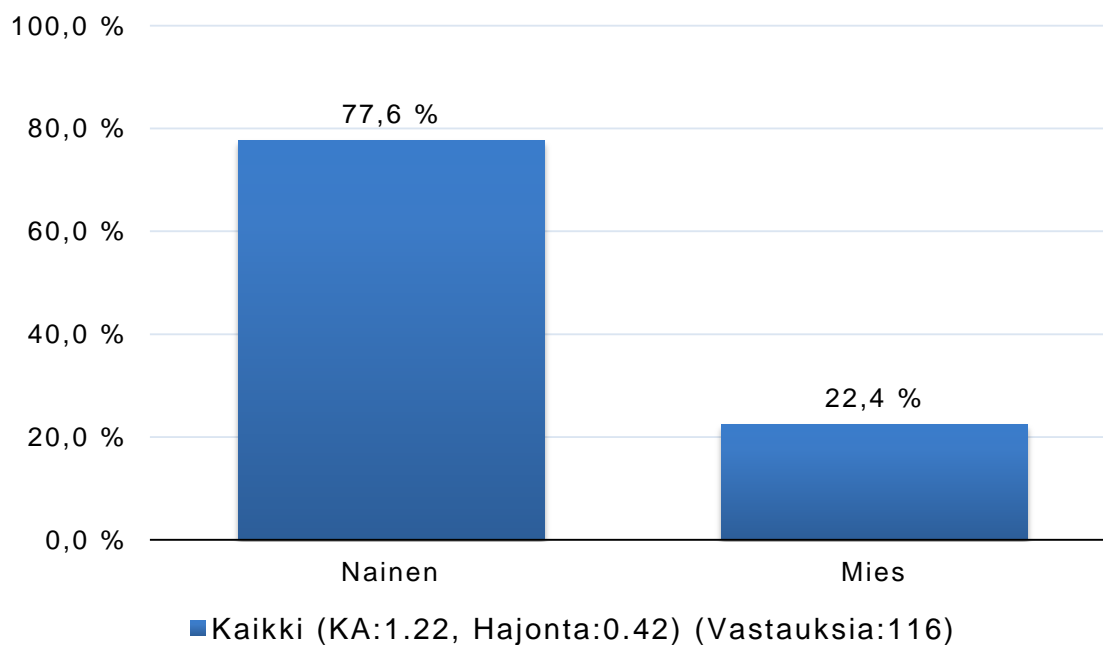
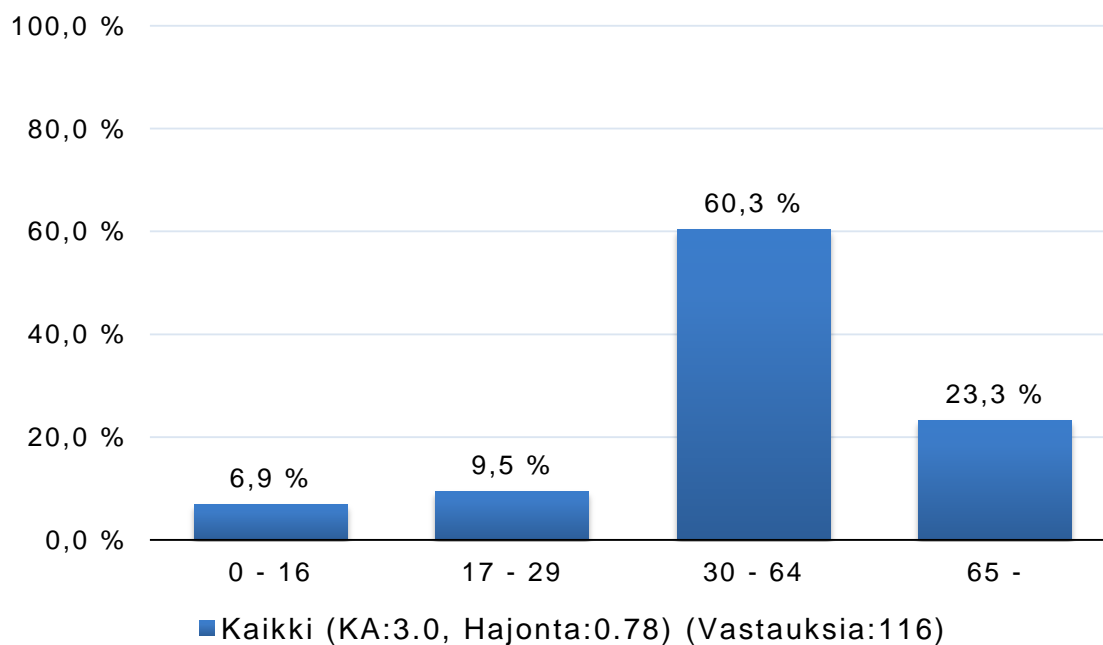


Koonti hyvinvointikyselyn 2017 tuloksista

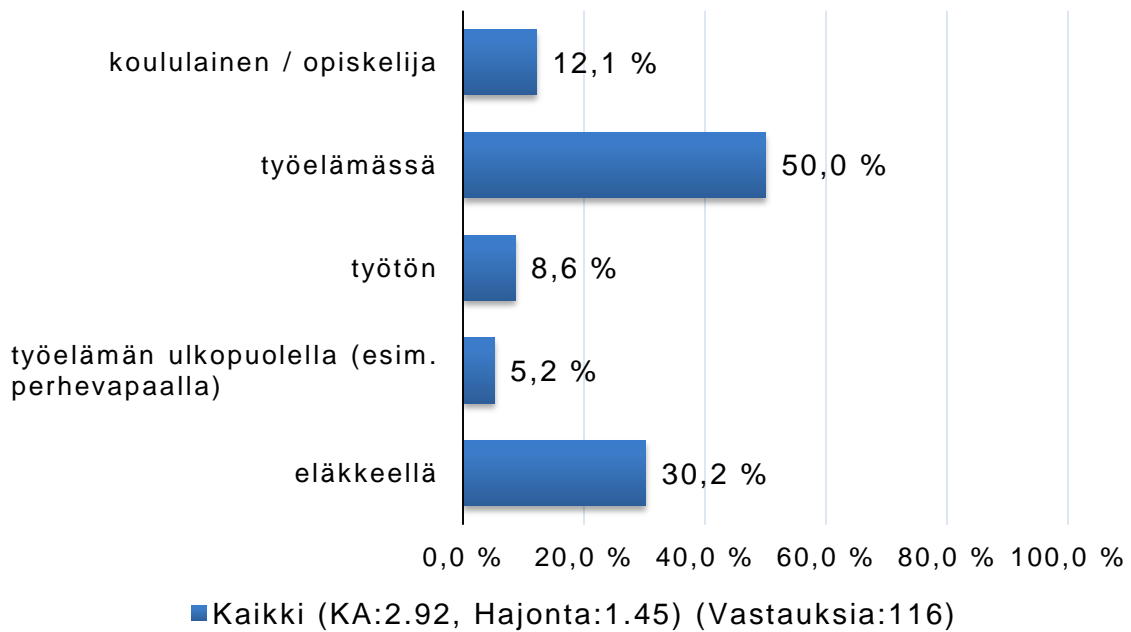
Sukupuolesi



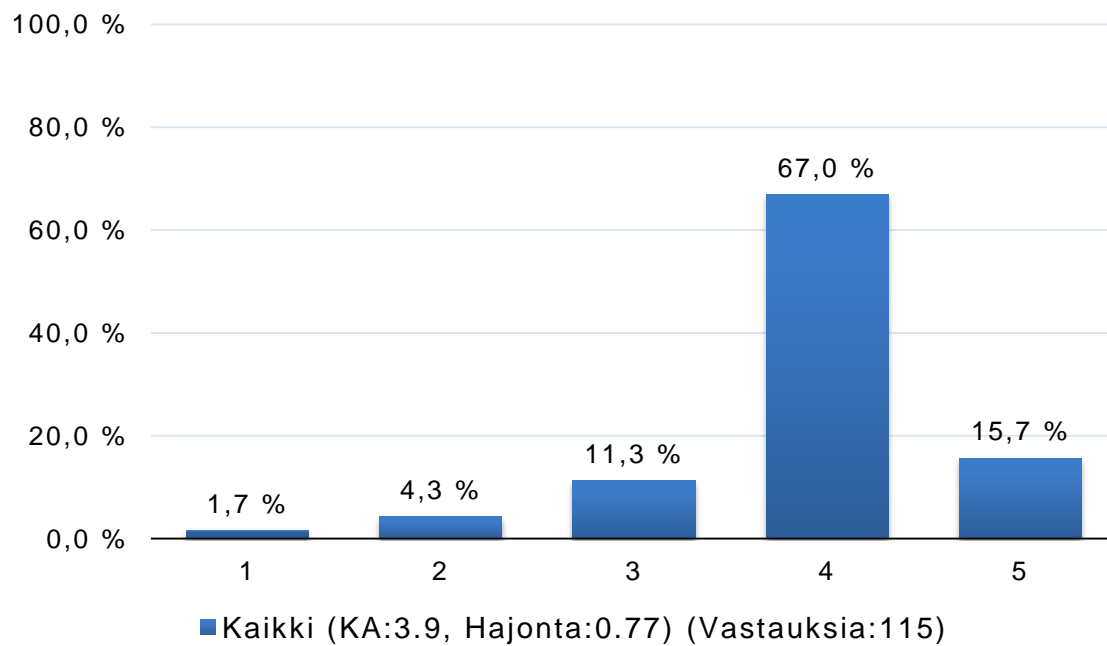
Ikäsi



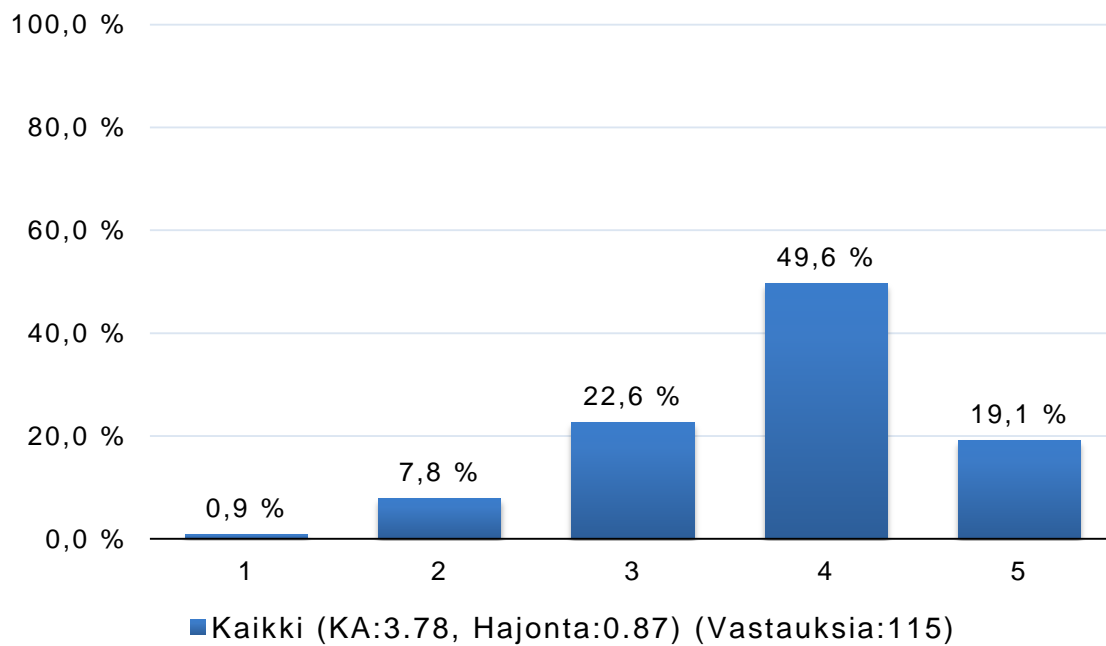
Olen



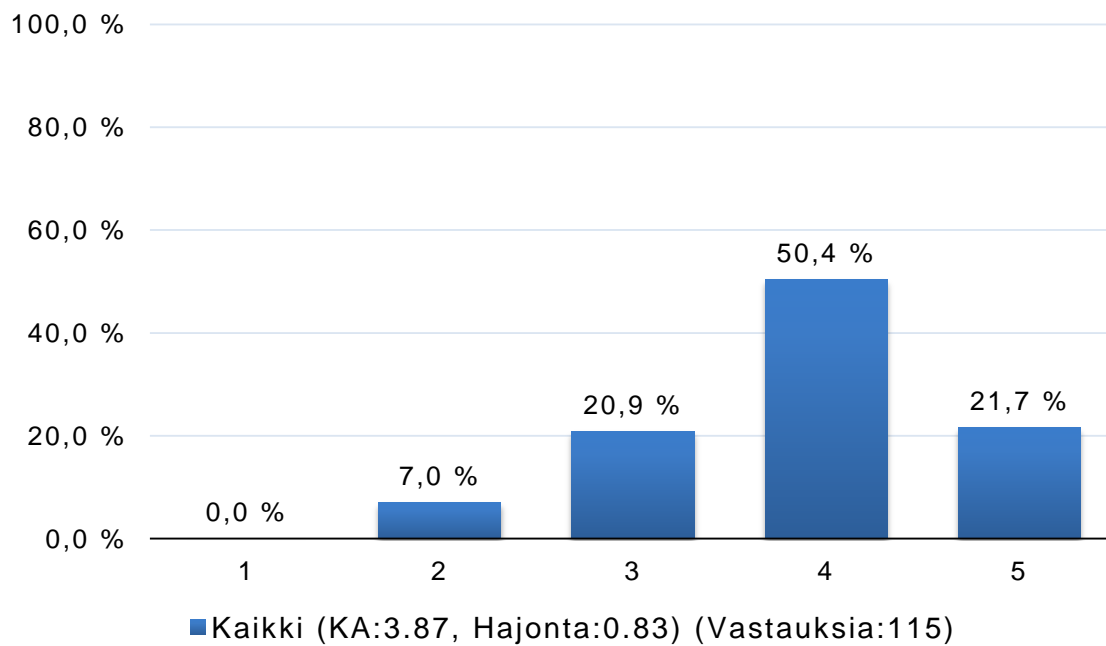
Kuinka tyytyväinen olet nykyiseen elämääsi?



Minkälainen on terveydentilasi?



Minkälaiseksi arvioit ruokailusi terveellisyyden?



Kuinka monta tuntia viikossa harrastat liikuntaa (hyötyliikunta mukaan lukien)? (Kaikki)

Keskiarvo 7.57 h

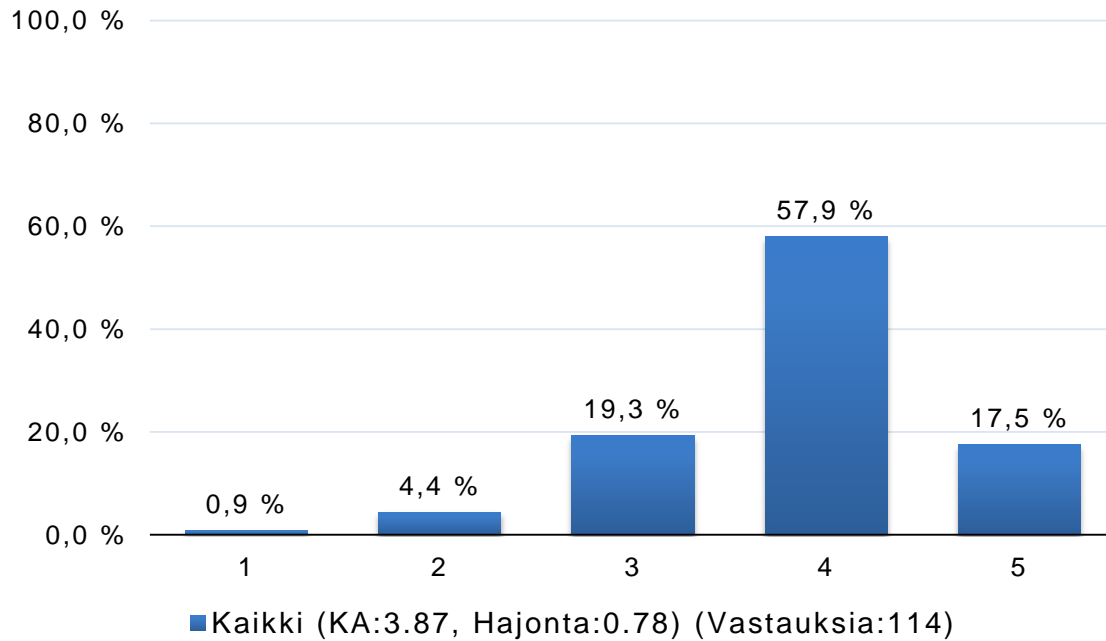
Keskihajonta 7.29 h

Pienin arvo 1 h

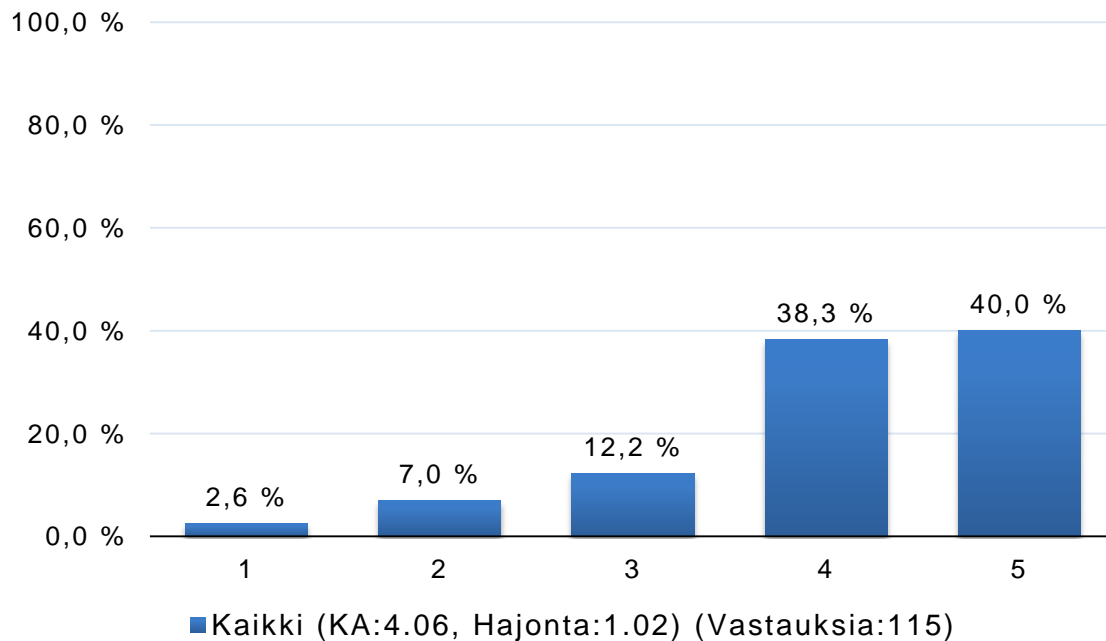
Mediaani 5 h

Suurin arvo 50 h

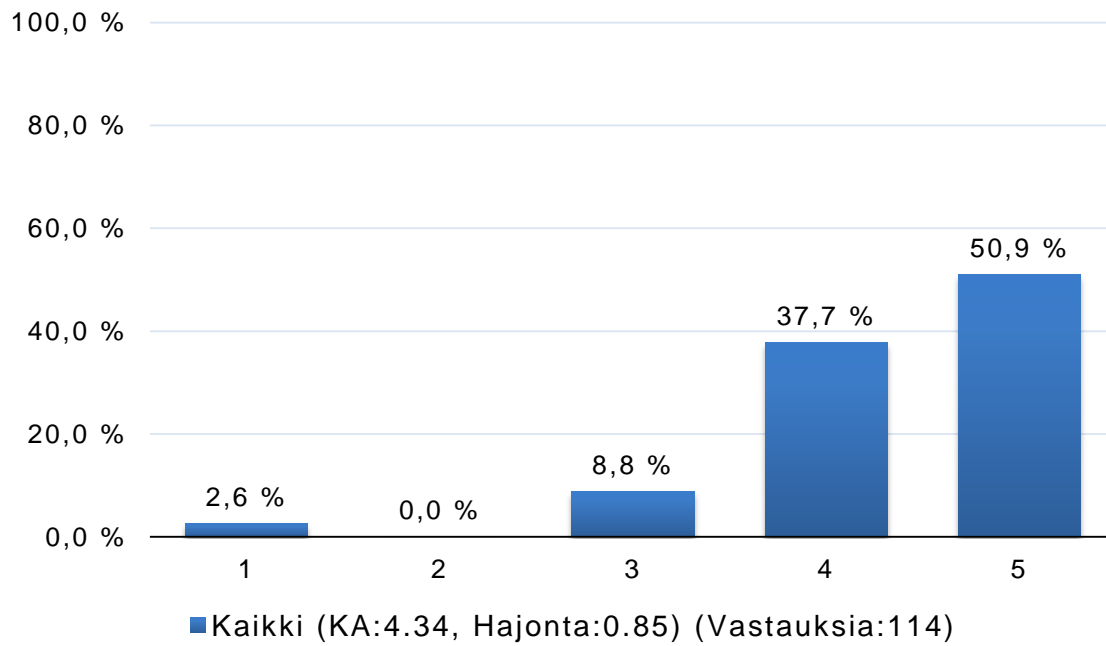
Minkälainen on mielialasi yleensä?



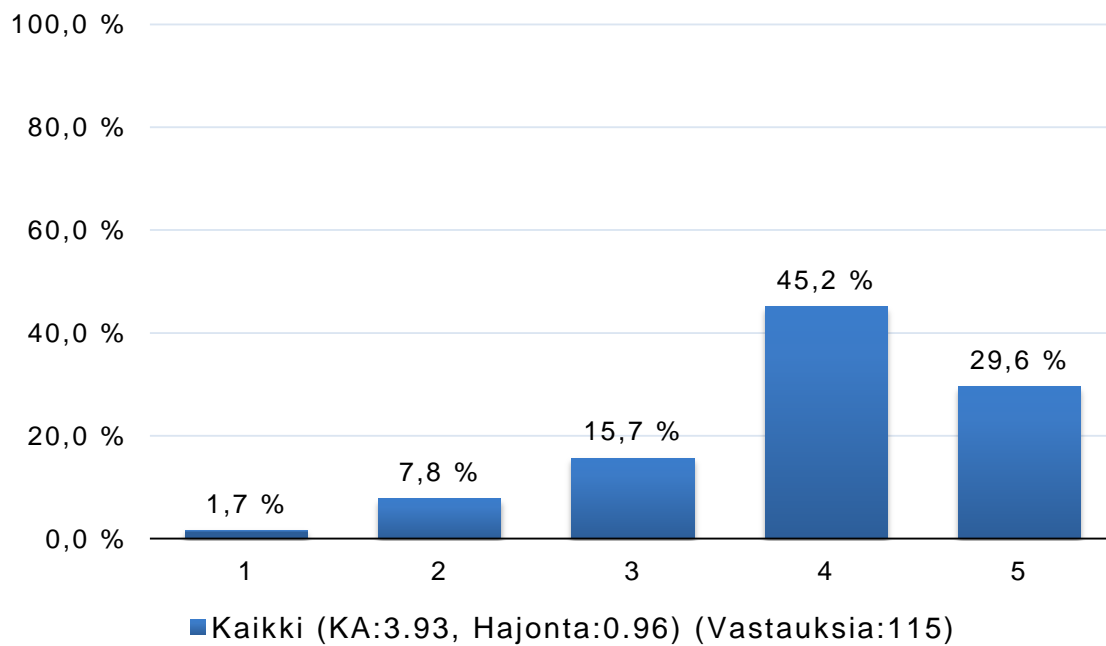
Kuinka yksinäiseksi koet itsesi? (5 tarkoittaa, että sinulla on läheisiä ihmisiä ja ystäviä, joiden kanssa voit viettää aikaa ja keskustella asioistasi. 1 tarkoittaa, että sinulla ei ole läheisiä ihmisiä.)



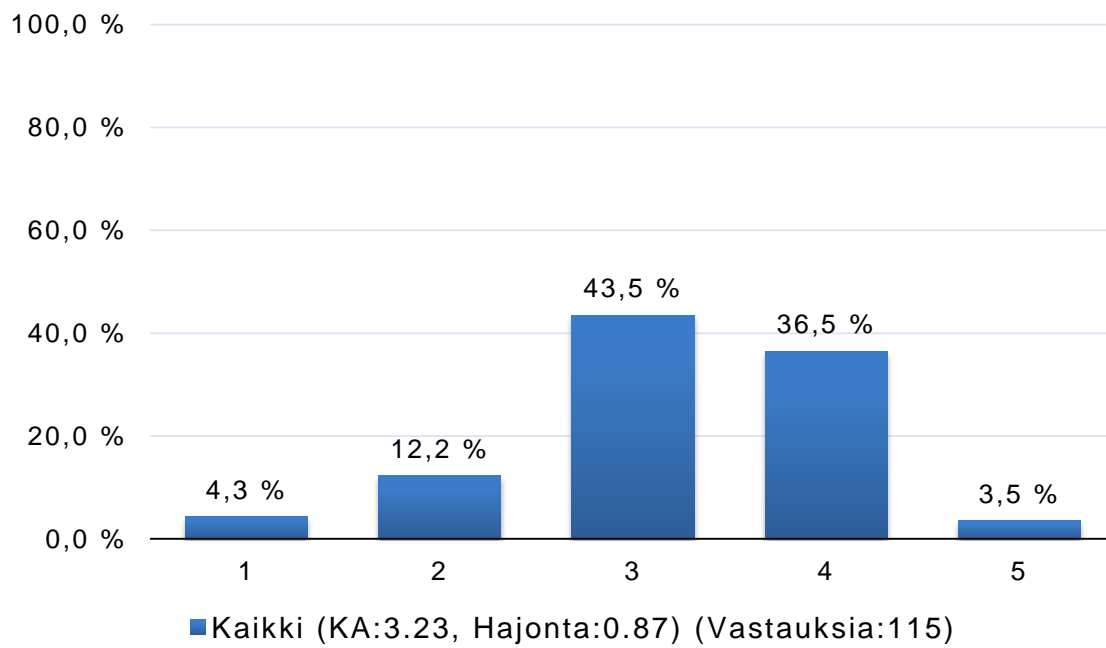
Kuinka turvalliseksi koet asuinympäristösi?



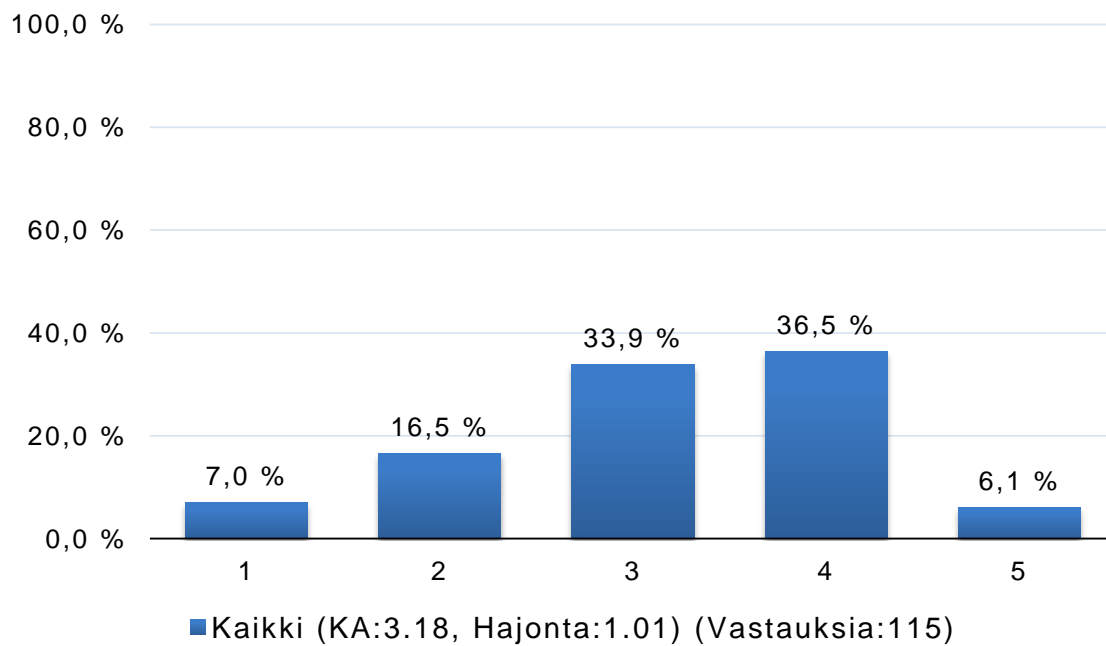
Kuinka viihtyisäksi koet asuinympäristösi?



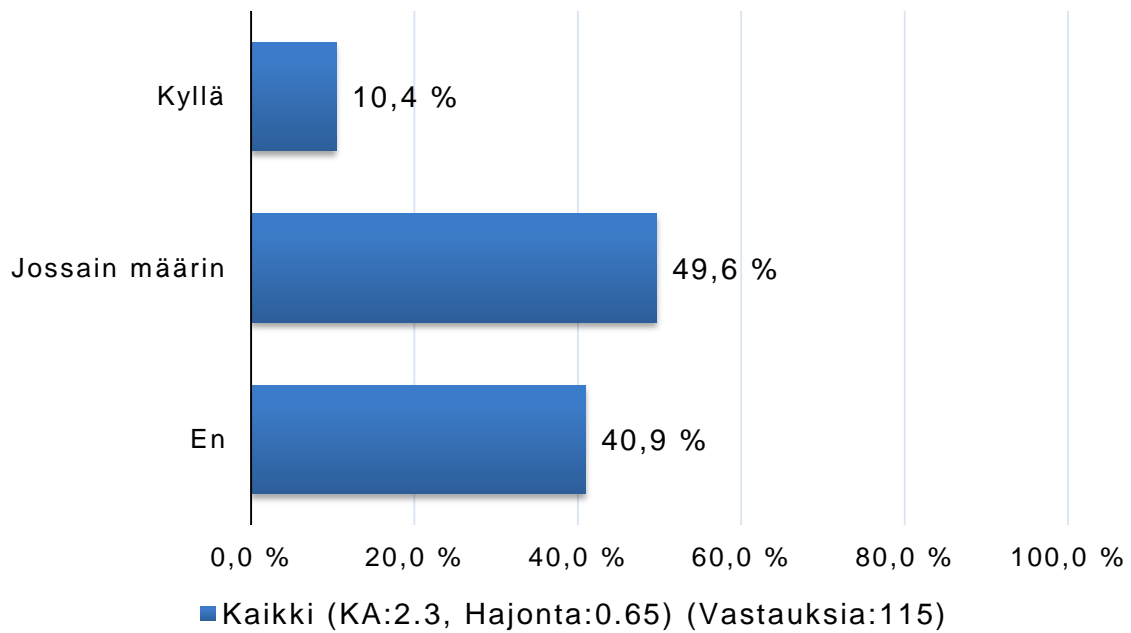
Kuinka tyytyväinen olet palvelutarjontaan kunnassa?



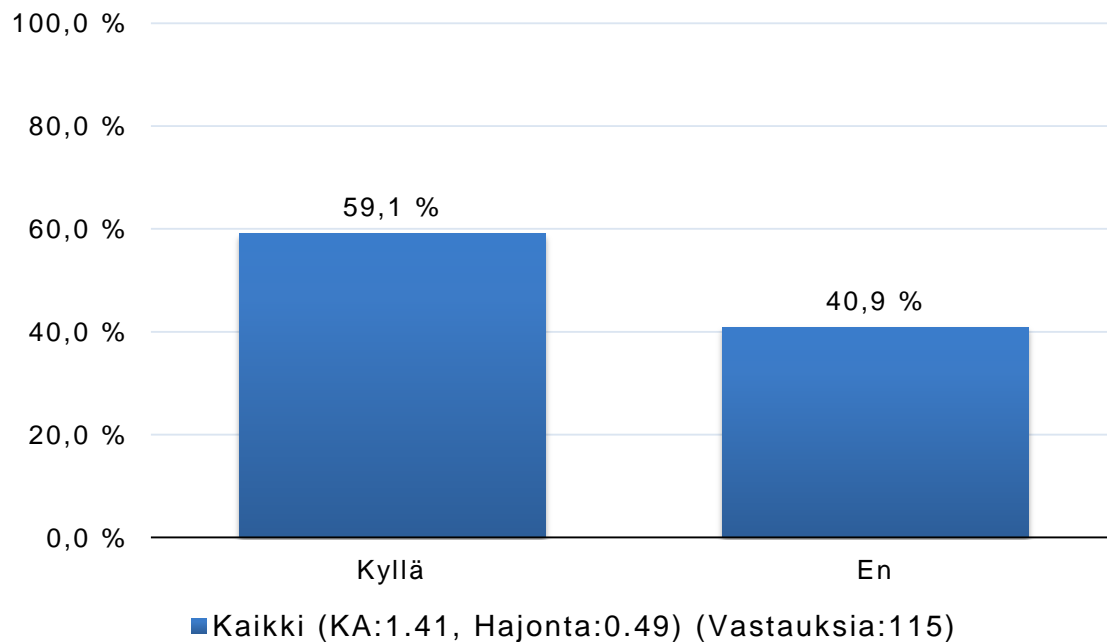
Kuinka tyytyväinen olet kunnan tuottamiin vapaa-ajanpalveluihin?



Koetko pystyväsi halutessasi vaikuttamaan sinua koskeviin asioihin kunnan päätöksenteossa?



Oletko osallistunut kunnan järjestämiin kyselyihin tai yleisötilaisuuksiin viimeisen vuoden aikana?



Mitkä olisivat tärkeimmät kehittämiskohteet kunnassa, jotka parantaisivat hyvinvointiasi ja terveyttäsi? (voit luetella useampia) (Kaikki) ja Toiveita, moitteita ja muita kehittämisideoita kunnalle (Kaikki)

LIIKUNTA

Lisää ryhmäliikuntaa sekä liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia:

- kylissä, ei vain Onkkaalassa
- lapsille ja nuorille
- itä-Pälkäneellä
- Ikääntyville (ei vielä ihan vanhalle)
- heille, joiden liikuntakyky on rajoittunut
- ikäihmisille, jotka eivät halua kuulua mihinkään yhdistykseen
- sohvaperunoille matalan kynnyksen ryhmiä
- vuorotyötekeville muita kuin ilta-aikoja
- höntsäilyryhmiä ja vasta-alkajaryhmiä myös aikuisille

Uimahalli.

Kuntosali:

- kuntosalille ohjaaja
- juoksumattoja uudelle Onkkaalan kuntosalille
- alennus eläkeläisille ja työttömille kuntosaliin

Kunnan tukema Personal trainer -palvelu-setti.

Eläkeläisille kunto palvelut ilmaiseksi.

Ohjattua liikuntaa uusista lajeista sekä tietokoneen käyttökurseja.

Uusia ulkoilureittejä ranta- ja harjumaisemiin ja reittien hyvä ylläpito.

- Aitoon kuntosaliin
- Maaseutupuisto

Valaistujen kävelyreittien kartat nettisivuille, jos vielä ei ole.

Yhteinen harrastuspalvelukalenteri ikäluokittain, josta näkyisi kuka tarjoaa, mitä tarjoaa ja mihin hintaan.

Enemmän hiihtolatuja järven jäälle, laajemmat latuverkot myös kyliin.

Ulkokuntosali.

Luistelijoille enemmän mahdollisuuksia luistella mailattomana.

Päivitetty lista luistelupaikoista.

Talviuintipaikalle lämpökaapelilla varustetut portaat heti saunan lähelle.

Paremmat rullaluistelumahdollisuudet/reitit.

Kävelytestit ja Cooperin-testi syksyllä hyviä. Kehonkoostumus mittauksia ja ruokavaliosta infoa.

Lisää liikuntatapahtumia:

- syksyyn ja talveen esim. juoksu- tai kävely
- koululaisten syys- ja talviloma-ajalle

Tila, missä olisi tanssia varten peilit ja jota saisi vapaasti käyttää. Tanssistudio.

Suppauslauttoja.

KULTTUURI

Taidetapahtumia, enemmän musiikkia

Kunnan tulisi järjestää kulttuuritapahtumia, esim. konsertteja, runotapahtumia, luentoja. Asiallisten ja vakavien elokuvien esityksiä. Kirjasto Pälkäneellä on erinomainen.

Kulttuurimatkoja myös työssäkäyville konsertteihin ja teatteriin lähikaupunkeihin, koska porukalla on kivempi mennä kuin kaksistaan.

Myös muut erilaiset päivän pituiset retket olisivat kivoja.

Arkiruu-anlaittokursseja, miksei myös jotakin juhlavampaakin, koska Valkeakoski-opiston kurssit ovat erikoiskursseja.

Kirjasto auki Aitoossa useammin.

Enemmän elokuvia elokuvateattereihin.

Tapahtumia myös kylille.

NUORISO, KOULUT JA VARHAISKASVATUS

Yhteistyön kehittäminen järjestöjen kanssa, esim. koulumummut ja – vaarit.

Nuorille, varsinkin ylä-asteikäisille enemmän toimintamahdollisuuksia Onkkaalan ulkopuolella. Kirkonkylän nuorisotilat esim. kaipaisivat uudistusta kokonaisuudessaan.

Kouluverkkoa ei missään tapauksessa saa enää karsia.

Nuorille kesätyötä pidemmiksi ajoiksi.

Erytysruokavaliot pitäisi ottaa paremmin huomioon kouluissa, mm. monipuolisempia vaihtoehtoja.

Laitikkalassa ja ehkä Sappeessakin tarvittaisiin myös ohjattua nuorten toimintaa - olisiko mahdollista saada esimerkiksi peli-ilta nuorille lainausasemalle?

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

Hoitajakäynnit terveyskeskuksessa ilmaisiksi. Lääkärimaksu perittäisiin korkeintaan kolmelta käynniltä per vuosi.

Työterveys omaan kuntaan.

Ns. yhden hengen ensihoitoyksikön hankkiminen.

Yhteistyö paremmaksi vammaisjärjestöjen tms. kanssa. Vammaisneuvosto.

Terveyspalveluiden pysyminen ainakin entisellä tasolla.

Terveyspalvelut ja apteekki säilyisivät tulevaisuudessakin Luopioisissa.

Omaishoidon edellytysten turvaaminen, dementoituneiden laitoshoidon turvaaminen.

Kotihoitoon tarpeeksi lisätyöntekijöitä.

Lääkäriaika pitäisi saada helpommin akuuttitapauksissa samalle päivälle.

Hammaslääkärijonot saisivat olla lyhyemmät.

Terveyspalvelujen sulkujen poisto.

Vanhuksien huolto on huono.

ASUMINEN

Omakotitalo ei enää ole yleisin asumismuoto. Voisiko miettiä osan omakotitonttien muuttamista rivi-/kerrostaloille, jos niille löytyisi kysyntää ja siten tulijoita kuntaan?

Ikäihmisten asuminen. Mahdollisuus ikääntyvien asumisoikeusasuntoon. Senioritalo.

Vapaa-ajan asuntojen muuttamisen vakituisesti tulisi olla mahdollisimman helppoa.

Vuokra asuntojen korjaaminen nykypäivän tasolle.

YMPÄRISTÖ, LIIKENNE, TIET JA VERKKOYHTEYDET

Tie- ja tietoliikenneyhteydet kuntoon myös sivukylillä.

Valokuitu ja kunnan nettiyhteydet kaikkiin kyliin.

Kunnan ylläpitämien alueiden, Pakanrannan, liikuntapaikkojen ja leikkipuistojen kunnossapito.

Tienvarsien niittäminen ja yleinen siisteys.

Tiestön kesä- ja talvikunnossapito, hoitotoimenpiteet ajoissa.

Kevyenliikenteenväylät:

- Pyörätie Onkkaalantietä Kangasalalle

- Pyörätie välille Pälkäne - Luopioinen ja vaikka Rautajärvelle asti
- Pyöräily/lenkkeilyreittien turvallisuuden ja kunnan parantaminen ja kevyen liikenteen väylien lisääminen
- rannoille viihtyisiä kävely-, juoksu- ja pyöräilyväyliä

Keskustan "ulkoasun" siistiminen. Pitäisi velvoittaa myös kiinteistöjen omistajat pitämään tonttinsa siisteinä.

Onkkaalantien viihtyisyyden ja turvallisuuden parantaminen, Kankilantien kehittäminen museotieksi.

Katuvalaistus:

- Valaistuksen lisääminen Luopioisten päässä.
- Katulamppujen sammuttaminen yö-ajaksi, esim. klo 23-06 välille.
- Pälkäneellä katuvalot palaa monella tiellä aivan liian valoisaan aikaan.
- energiatehokkuus

Koirapuisto tai muu vastaava paikka.

Julkisen liikenteen palvelut, esim. kutsutaksiliikenteen kehittäminen, yhteistyö Kangasalan kanssa esim. uimahallin suhteen

Syrjäkylien palvelujen ja julkisen liikenteen parantaminen

Valtion teiden parantamisen lobbaaminen.

Julkisen liikenteen katoaminen on suuri ongelma.

Luopioisen uimarannan laittaminen, että myös aikuiset pääsisi rannasta uimaan (huonojalkaiset ei pysty käyttämään tikapuita).

Onkkaalaan pitäisi saada elinvoimaisempi ja parempi torialue.

MUUT PALVELUT

Rauniokirkon alue, varsinkin ent. Fintavernan alue, tänne sopisi kunnan infopiste, sosiaalityö yleisölle, ehkä kahvio, parkkipaikkoja kirkon katsojille jne.

Monipuolisemmat palvelut. Yrittäjyyteen ja yritysten sijoittumiseen Pälkäneelle tulisi panostaa huomattavasti nykyistä enemmän.

Keskustojen tyhjien liiketilojen käyttöön saaminen.

Sauna (Lomakodin ranta) edulliseen ympärivuotiseen käyttöön, palju myös talveksi.

Kyläyhdistysten elintärkeä rooli sivukylien elävänä pitämisessä nähtävä ja annettava sille tukea.

KUNNAN TOIMINTA JA TIEDOTTAMINEN

Kokonaisvaltainen ja yhtenäinen tapahtumista tiedottaminen = kaikki kunnan tapahtumat samaan tapahtumakalenteriin & kaikki shl lehdessä ilmoitetut tapahtumat myös kunnan kotisivujen tapahtumakalenteriin.

Avoimuus kunnan päätöksenteossa ja toiminnassa lisääisi luottamusta.

Avoimet ovet kunnantalolle.

Kunnassa tapahtuu paljon, mutta siitä ei saa tietoa.

Byrokratian vähentäminen parantaisi henkistä hyvinvointia.

Nykyiset liikuntatoimen sivut ovat sekavat ja ryhmiin ilmoittautuminen erittäin vaikeaa ja monimutkaista, tarvittavia infoja, yhteystietoja ja aikatauluja puuttuu.

Kunta voisi järjestää avoimia keskustelutilaisuuksia. Ei riitä kerran vuodessa yksi järjestötapaaminen.

Palveluesitteet/palvelujen esittely esim. Sydänhämeen lehdessä

Yhtenäinen tiedottaminen.

Muulla työssä käyvät eivät ehdi 9-15 kunnan talolle asioita hoitamaan.

Useampia yleisötilaisuuksia myös Luopioisen puolelle.

MATKAILU

Reittivesistöä pitäisi pystyä hyödyntämään paremmin matkailussa ja paikallisten luonnossa liikkumisessa. Venepaikat kuntoon ja taukopaikkoja rakentamaan.

Pälkäneellä pitäisi olla turisteille infopiste, jossa on fyysinen henkilö.

YRITTÄJYYS

Kunnan pitäisi pyrkiä käyttämään ensisijaisesti paikallisten yritysten palveluita ja tuotteita, tehdä niille helpoksi osallistuminen tarjouskilpailuihin ilman turhaa byrokratiaa.

Pienyrittäjille on tärkeää että kunta osallistuu maaseudun matkailuyrittäjyyden tukemiseen ja markkinointiin.

