

Kangasala

OKSALLA YLIMMÄLLÄ

PALVELUOPAS IKÄÄNTYNEILLE



040 733 3949

arkisin
klo 8.30 - 16.00



IKÄNEUVO

040 733 3949

arkisin

klo 8.30 - 16.00

Puhelinneuvonnasta saat tietoa

- kuntasi palveluista **kotihoidosta** palveluasumiseen
- yksityisistä palveluista
- asumisesta
- kotiin saatavista palveluista
- liikkumisesta
- taloudellisista etuuksista ja muista raha-asioista
- liikuntapalveluista
- harrastusmahdollisuuksista
- eläkeläisjärjestöistä

Puhelu, myös jonotus, maksaa paikallispuhelumaksun (pvm) tai matkapuhelumaksun (mpm) verran. Matkapuhelumaksun määrä riippuu soittajan operaattorinsa kanssa tekemästä sopimuksesta.

Sisällysluettelo

1. AIKUISPOLIKLINIKKA	4
2. APUVÄLINEPALVELUT	4
3. ASUNNON KORJAUSAVUSTUKSET JA -NEUVONTA	5
4. KOTITALOUSTYÖN VEROVÄHENNYS.....	5
5. TALOUS- JA VELKANEUVONTA	6
6. KUULON HUOLTO.....	6
7. KIRJASTOJEN KOTIINKULJETUSPALVELU.....	6
8. VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	7
9. SOSIAALIPALVELUT	7
10. EDUNVALVONTA.....	7
11. MAKSUKATTO	8
12. LYHYTAIKAISHOITO	9
13. IKÄPISTE/ LÄHITORI	10
14. OMAISHOITO	11
15. KELAN ETUUDET	12
16. KUNTOUTUS, LIIKUNTARYHMÄT	15
17. KOTIHOITO.....	16
18. TERVEYSPALVELUT	20
19. PALVELULIIKENNE, KANGASALA.....	26
20. PALVELULIIKENNE, PÄLKÄNE.....	27

1. AIKUISPOLIKLINIKKA (ent. psykiatrian poliklinikka, ent. MTT)

Mielenterveysasioissa hoito käynnistyy omalla hoitavalla lääkärillä, jonka arvion perusteella laaditaan tarvittaessa lähete aikuispoliklinikalle. Lähetteet käsitellään moniammatillisessa työryhmässä. Aikuispoliklinikan käynnit ovat maksuttomia.

Kangasalan aikuispoliklinikka

Myllystenpohjantie 2, 36200 Kangasala
Toimisto avoinna ma–pe klo 8.00–15.00
puh. **03 5655 4050**

Sivuvastaanotot:

Pälkäneen terveysasema

Keskustie 3, 36600 Pälkäne
puh. **03 5655 4050**

Luopioisten terveysasema

Pereentie 3, 36760 Luopioinen
puh. **03 5655 4050**

2. APUVÄLINEPALVELUT

Terveyskeskus lainaa lyhytaikaiseen käyttöön liikkumista ja päivittäisiä toimintoja helpottavia apuvälineitä (rollaattorit, suihkutuolit, wc korokkeet ym.). Apuvälinepalvelu on maksutonta, eikä vaadi lähetettä.

Apuvälinetarpeen ollessa pysyvä / pitkäaikainen, tehdään tarvearvio ja yksilöllisen harkinnan mukainen päätös apuvälineen myöntämisestä. Yksilölliset apuvälineet ja tuet (esim. proteesit) edellyttävät kuntoutussuunnitelman perusteella tehdyn voimassa olevan maksusitoumuksen.

Kangasalan keskusterveysasema

Herttualantie 28, 36200 Kangasala
Avoinna ma–ti ja to–pe klo 8.00–11.00, ke klo 13.00–16.00
Puhelinaika ma–pe klo 11.30–13.00
puh. **050 430 8569**

3. ASUNNON KORJAUSAVUSTUKSET JA -NEUVONTA

Vanhustyön keskusliiton tarjoaa veloituksetonta korjausneuvontaa ja auttaa korjauksiin liittyvien avustusten hakemisessa. Palvelu on suunnattu yli 65-vuotiaille.

Vanhustyön Keskusliitto

Pirkanmaan korjausneuvoja, Esa Kirvesniemi puh. **0400 649 199**

Korjausavustuksista vastaa Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA), joka myöntää avustuksia ikääntyneiden tai vammaisten henkilöiden asuntojen korjauksiin (hakijan tai ruokakunnasta yhden henkilön tulee olla 65 vuotta täyttänyt tai vammainen), esteettömyysavustuksia sekä avustuksia hissien rakentamiseksi kerrostaloihin. Avustuksissa on tulorajat sekä rajoituksia varallisuuden määrälle. Avustuksissa on jatkuva haku aika.

4. KOTITALOUSTYÖN VEROVÄHENNYS

Kotitalousvähennyksen saa henkilö, joka maksaa omassa tai vanhempiensa asunnossa tai vapaa-ajan asunnossa tehdystä työstä ulkopuoliselle työntekijälle palkkaa tai työkorvausta. Vähennykseen oikeuttavia töitä voivat olla kotitalous, hoiva- tai hoitotyöt, piha-alueen tai puutarhan hoito ja puhtaanapito sekä asunnon kunnossapito- tai perusparannustyöt. Vähennysoikeus ei koske tarvikkeita ja laitteita, vaan ainoastaan työn osuutta.

Kotitalousvähennyksen omavastuu vuonna 2022 on 100 € ja vähennyksen enimmäismäärä 2250 € vuodessa. Vähennys on henkilökohtainen, joten puoliset voivat saada vähennystä yhteensä 4500 € vuodessa. Lisäksi vuonna 2022 käynnistyy kaksivuotinen kokeilu, jonka aikana kotitalousvähennyksen korvausprosentti nousee kotitalous-, hoiva- ja hoitotyön osalta 40 prosentista 60 prosenttiin. Samalla näitä palveluja koskeva kotitalousvähennykseen oikeuttava summa nousee 2250 eurosta 3500 euroon.

Lisätietoja kotitalousvähennyksestä:

Verohallinnon palvelunumero, puh. **029 497 002**

(ma-pe klo 9.00–16.15, heinäkuussa klo 9.00–15.00)

5. TALOUS- JA VELKANEUVONTA

Talous- ja velkaneuvonta on lakisääteinen, asiakkaalle maksuton palvelu. Neuvojat auttavat velkatilanteen kartoittamisessa sekä kertovat erilaisista tukipalveluista ja velkojen järjestelymahdollisuuksista. He neuvottelevat myös tarvittaessa velkojien kanssa maksuaikatauluista ja velkojen järjestelyistä sekä laativat tuomioistuintielle tehtävän velkajärjestelyhakemuksen ja maksuohjelman.

Kangasalan ja Pälkäneen yhteistoiminta-alueen talous- ja velkaneuvonnasta vastaa:

Pirkanmaan oikeusaputoimisto, Tampereen talous- ja velkaneuvonta
Häkiläpolku 1, 2. krs, 33100 Tampere
puh. **029 56 60760** (ma-pe klo 8.00–16.15)

Vastaanotto Kangasalla (vain ajanvarauksella)
Kuohunharjuntie 9, Kangasala, käynti Vapaa-aikatoimiston ovesta

6. KUULON HUOLTO

Ensimmäinen käynti edellyttää lääkärin lähetteen.

Suomen Kuulostudio Oy
Suvantokatu 10 A, 33100 Tampere
puh. **03 253 3622**

7. KIRJASTOJEN KOTIINKULJETUSPALVELU

Kirjasto palvelee kotiin niitä asiakkaita, jotka eivät iän, vamman tai sairauden vuoksi pysty itse asioimaan kirjastossa.

Kirjaston henkilökunta valitsee asiakkaalle lainattavat teokset hänen toiveidensa pohjalta ja kirjat toimitetaan asiakkaalle kerran kuussa tai sopimuksen mukaan. Samalla palautetaan edelliset lainat. Asiakkaan käytössä on koko PIKI-kirjastojen kokoelma. Palvelu on maksutonta.

Lisätietoja kirjaston kotipalvelusta:
Kangasala, puh. **050 411 6041**
Pälkäne, puh. **040 356 3661**

8. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Jalmarin Koto

Voit itse toimia ystävänä tai pyytää itsellesi ystävää esim. juttu- tai ulkoiluseuraksi, saattamisavuksi, omaishoitajan tueksi tai avustajaksi eri tilaisuuksiin.

Lisätiedot:

puh. **0400 356 686** (ti ja to klo 9.00–15.00)

9. SOSIAALIPALVELUT

Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki

ajanvaraus ja neuvonta, ma–pe klo 9.00–11.00

Kangasala, puh. **040 133 6198**

Pälkäne, puh. **050 315 2833**

Vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä

puhelinaika, ma–pe klo 9.00–10.00

puh. **050 550 9742**

10. EDUNVALVONTA

Edunvalvoja voidaan nimetä henkilölle, joka ei pysty itse hoitamaan omia taloudellisia asioitaan. Maistraatti selvittää hakemuksen tai ilmoituksen perusteella, tarvitseeko henkilö edunvalvontaa.

Henkilö voi hakea itse itselleen edunvalvojaa, jolloin edunvalvojaksi voidaan Maistraatin toimesta määrätä hakijan itsensä ehdottama henkilö tai yleinen edunvalvoja. Mikäli hakija ei kykene ymmärtämään, mitä edunvalvojan määrääminen hänen kannaltaan merkitsee, päätöksen edunvalvojan määräämisestä tekee käräjäoikeus. Käräjäoikeus tekee päätöksen asiasta myös silloin, kun hakemus edunvalvojan määräämiseksi on tullut muulta kuin henkilöltä itseltään.

Pirkanmaan edunvalvontatoimisto / Tampereen toimipaikka

käyntiosoite: Verkatehtaankatu 14 A, 3. krs, 33100 Tampere

postiosoite: PL 881, 33101 Tampere

puh. **029 56 52600** / sähköposti: pirkanmaa.edunvalvonta@oikeus.fi

Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutuksella voi vielä täysissä voimissaan ollessaan määrätä, kenelle uskoo asioiden hoidon silloin, kun ei itse siihen enää kykene. Myös valtuutuksen vahvistaa maistraatti siinä vaiheessa, kun valtuuttaja on menettänyt toimintakykynsä. Lain tarkoituksena on ollut vahvistaa itsemääräämisoikeutta ja vähentää yleiseen edunvalvontaan tulevien määrää. Maistraatti ei valvo valtuutetun toimintaa, ellei edunvalvontavaltakirjassa ole niin määrätty.

Lisätietoja:

Jalmarin Kodon Lähitorilta, Ikäpisteistä, IKÄNEUVOsta ja sosiaalityöntekijöiltä.

11. MAKSUKATTO

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on 692 euron maksukatto (vuonna 2022) kalenterivuotta kohti. Vuoden 2022 alusta terveydenhuollon maksukattoon lasketaan mukaan myös aiempaa enemmän maksuja, muun muassa suun terveydenhuollon maksut ja tilapäisen kotisairaanhoidon maksut.

Maksukaton täytyttyä asiakas saa maksukaton piiriin kuuluvat palvelut pääsääntöisesti maksutta. Lyhytaikaisesta laitoshoidosta tai laitospalvelusta peritään ns. ylläpitomaksuna enintään 22,80 euroa hoitopäivältä (2022).

Maksukattoon lasketaan mukaan:

- *terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut*
- *fysioterapiamaksut*
- *sarjahoidon maksut*
- *sairaalan poliklinikkamaksut*
- *päiväkirurgian maksut*
- *lyhytaikaisen laitoshoidon ja laitospalvelun maksut terveydenhuollon ja sosiaalihuollon laitoksissa*
- *yö- ja päivähoidon maksut*
- *kuntoutushoidon maksut*
- *suun terveydenhuollon käynti- ja toimenpidemaksut (hammasteknisiä kuluja, kuten proteeseista, purentakiskoista, oikomiskojeista ja uniapneakiskoista aiheutuvia kuluja lukuun ottamatta)*
- *tilapäisen kotisairaanhoidon ja kotisairaalan maksut*
- *terapiosta perityt maksut*
- *toimeentulotuella maksetut maksut*

Maksukattoon kerryttävät myös ostopalveluina tuotetut palvelut, jos ne kuuluvat kunnan järjestämistä vastuulle.

Maksukattoon **ei** lasketa mukaan maksuja:

- *sairaankuljetuksesta*
- *lääkärintodistuksista*
- *yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista*
- *sosiaalihuollon palveluista (lukuun ottamatta lyhytaikaista laitospalvelua)*
- *tulosidonnaisista palveluista*
- *palvelusetelin omavastuista*
- *kuljetuspalvelujen omavastuista*
- *täysin yksityisistä palveluista, joiden järjestämisestä kunta ei vastaa*

Maksukattoon ei myöskään lasketa maksuja, jotka on korvattu asiakkaalle esimerkiksi työtapaturmavakuutuksen perusteella.

Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Tätä varten hän saa terveyskeskuksesta seurantakortin. Alkuperäiset maksukuitit on kuitenkin säilytettävä, sillä se on esitettävä tarvittaessa ennen kuin asiakas saa todistuksen maksukaton täyttymisestä. Todistuksen antaa terveyskeskus tai muu julkinen terveydenhuolto.

Lisätiedot:

Vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä
puh. **050 550 9742** (puhelinaika, ma–pe klo 9.00–10.00)

<https://stm.fi/terveydenhuollon-maksukatto>

12. LYHYTAIKAISHOITO

Kangasalla ja Pälkäneellä on ikäihmiselle mahdollista järjestää lyhytaikaisia hoitajaksoja, mikäli sillä voidaan tukea kotona asumista tai kotona tapahtuvaa hoitoa.

Lyhytaikaishoitoa tarjoavat Kangasalla Rekola, Kuhmalahdella Pentorinne ja Pälkäneellä Kukkiakoto. Lyhytaikaishoitajaksoa haetaan hakemuskaavakkeella.

Lisätiedot:

IKÄNEUVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

13. IKÄPISTE/ LÄHITORI

Jalmarin Kodon Lähitori, Kangasala

Lähitori on matalan kynnyksen kohtaamispaikka ikäihmisille sekä vammaisille ja omaistaan tai läheistään hoitaville. Lähitori tarjoaa neuvontaa ja ohjausta sekä mahdollisuuden kohdata muita ikäihmisiä. Lähitorilla voi osallistua ryhmätoimintaan ja erilaisiin tapahtumiin tai löytää tekemistä vapaaehtoistyöntekijänä.

Lähitori tarjoaa myös mahdollisuuden henkilökohtaiseen tapaamiseen mm. terveyden, toimintakyvyn sekä palvelutarpeen arvioinnin asiantuntijoiden kanssa.

Lisätiedot:

- puh. **044 4134 261**
- nettisivut: <http://www.jalmarinkoto.fi/toiminta/ikapiste/>
- Seuraatthan myös Kangasalan Sanomien viikkopäiväriä.

Jalmarin juttutupa maanantaisin klo 10.00–12.00

- Juttutuvassa aloitetaan viikko mukavasti yhdessä keskustellen. Ryhmä on itseohjautuva.
- hinta 3,50 €, sisältää kahvit
- lisätiedot puh. **044 4134 263**

Lähitorin teemakahvila, keskiviikkoisin klo 14.00

- Ohjelmassa kevyt jumppa ja vaihtuvaan teemaan liittyvää ohjelmaa.
- Lisätiedot, puh. **044 4134 261** tai **044 4134 263**. Tervetuloa mukaan!

Mukanetti, parillisten viikkojen tiistait klo 10.00–12.00

- kännykkä- ja tietokoneopastusta

Äijäklubi, parillisten viikkojen keskiviikot klo 12.00–13.30

- Äijäklubissa vaihdetaan päivän kuulumiset. Toisinaan suunniteltua toimintaa, jolloin esimerkiksi aivojumppataan. Ryhmä itseohjautuva.
- hinta 3,50 €, sisältää kahvit

Yhdessä vahvempi -ryhmä, parittomien viikkojen torstait klo 13.00–15.00

- Omaishoitajana toimivat kokoontuvat keskustelun ja kahvittelun merkeissä. Ryhmä on itseohjautuva.
- hinta 3,50 €, sisältää kahvit

Pälkäne ja Luopioinen

Ikäpiste on tarkoitettu kaikille Pälkäneläisille ikäihmisille. Ikäpisteestä saa tietoa ikääntyneille tarjolla olevista palveluista ja etuuksista ja tarvittaessa apua hakemusten täyttämässä. Ikäpisteeseen voi myös poiketa, vaikka vain lukemaan lehtiä, seurustelemaan muiden ikäihmisten kanssa ja nauttimaan kupin kahvia. Ikäpisteillä on kaikille avoin maksuton jumppatuokio sekä mahdollisesti muuta järjestettyä ohjelmaa.

Luopioinen

Luopioisten Seuratalo

Seuratie 1, 36760 Luopioinen

Avoimna joka toinen keskiviikko klo 9.00 alkaen (parilliset viikot)

Onkkaala

Perhekeskus Pirtti

Keskustie 1, 36600 Pälkäne

Avoimna tiistaisin klo 9.00 alkaen

Lisätiedot:

Fysioterapeutti / kotihoidon esimies Tiina Knuutinen puh. **040 822 2287**

14. OMAISHOITO

Omaishoidon tuki

Omaishoidon tuki on kunnan myöntämä, määrärahasidonnainen etuus. Omaishoidon tukea haetaan hakemuslomakkeella, hakemukseen on hyvä liittää lääkärinlausunto, joka ei ole puolta vuotta vanhempi.

Omaishoidon tuesta säädetään laissa. Kangasalan kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnan hyväksymässä toimintaohjeesta löytyvät kriteerit tuen myöntämiselle Kangasalan-Pälkäneen yhteistoiminta-alueella.

Omaishoidon tuki voi tulla kyseeseen silloin, kun omainen tai läheinen asuu hoidettavan kanssa samassa taloudessa (tai välittömässä läheisyydessä: sama pihapiiri, paritalo, tmv.) ja hoidettava **tarvitsee hoitajalta paljon** hoitoa, huolenpitoa, valvontaa ja/tai apua **monissa päivittäisissä toiminnoissa**. Tällaisia ovat avustaminen esim. liikkumisessa, wc-käynneissä, peseytymisessä, pukeutumisessa, ruokailuissa ja lääkityksestä huolehtimisessa. Omaishoitajan avustamisessa puhutaan jo hoitotyöstä, joka on vaativaa ja fyysisesti ja/tai psyykkisesti raskasta ja sitoo hoitajan pääsääntöisesti kokopäiväisesti. Pelkästään asioiden hoito ja kodinhoito eivät ole

riittäviä perusteita omaishoidon tuen myöntämiselle. Hoidettava ei voi asua yksin, eikä pärjää kuin lyhyen aikaa päivästä yksin kotona.

Lisätiedot:

IKÄNEUVVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

Jalmarin Kodon omaishoitajatoiminta

Toiminta on suunnattu kaikille omaistaan tai läheistään säännöllisesti hoitaville, jotka itse kokevat tekevänsä omaishoitajan työtä. Toimintaan osallistuminen ei edellytä kunnallisen omaishoidontuen saamista. Toiminnan tavoitteena on tukea omaistaan hoitavia työssään. Toiminta tarjoaa palveluohjausta, neuvontaa, kuntoutusta, tukea, virkistystä, tietoisuuksia, luentoja, ryhmätapaamisia, retkiä, ystäviä, ”Hyvä omaishoitaja” -kirjeitä sekä päiväkuntoutuksia, jotka sisältävät ohjatun kuntosalin, ruokailun ja hieronnan. Miesomaishoitajille on oma päiväkuntoutusryhmä. Toiminta ei sido eikä velvoita omaistaan hoitavaa!

Lisätiedot:

puh. **044 4134 261**

15. KELAN ETUUDET

Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeensaajan asumistukea voivat hakea vakinaisesti Suomessa asuvat pienituloiset eläkkeensaajat. Asumistuen määrään vaikuttavat monet asiat, joten sen arvioiminen voi olla vaikeaa. Kelan sivuilla (www.kela.fi) on laskuri, jolla tuen määrää voi arvioida. Myös Kangasalan Lähitorilla ja Pälkäneen Ikäpisteellä autetaan asiassa.

Eläkettä saavan hoitotuki

Ikäihminen voi saada hoitotukea, jos toimintakyky heikkenee sairauden tai vammaisuuden vuoksi, ja kestää yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan. Toimintakyvyn katsotaan heikentyneen silloin, kun henkilö ei kykene huolehtimaan omista arkisista asioista itsenäisesti (kuten peseytyminen, pukeutuminen, lääkehoito, kaupassa käynti, asioiden hoito, kodinhoito tms.) ja tarvitsee apua, ohjausta tai valvontaa omaiselta, tuttavalta tai ulkopuoliselta työntekijältä (esim. kotihoito, yksityinen firma). Hoitotukea voi saada myös silloin, kun sairaudesta tai vammasta aiheutuu jatkuvia erityiskustannuksia.

Hoitotukea haetaan Kelan lomakkeella ja hakemukseen tarvitaan lääkärinlausunto liitteeksi. Apua hakemuksen täyttöön tarvittaessa saa Kangasalan Lähitorilta ja Pälkäneen Ikäpisteeltä. Myös aikuisneuvolan terveydenhoitajat auttavat asiassa.

Lisätiedot:

www.kela.fi

eläkettä saavan hoitotuki, Kela puh. **020 692 205** (ma–pe klo 9.00–16.00)

Lääkekorvaukset

Lääkkeistä saa korvausta sen jälkeen, kun alkuomavastuusi 50 euroa on täyttynyt kalenterivuodessa. Itse maksettu osuus korvattavista reseptivalmisteista kerryttää lääkkeiden vuosiomavastuuta. Myös alkuomavastuu kerryttää vuosiomavastuuta. Vuonna 2022 vuosiomavastuu on 592,16 euroa. Jos vuosiomavastuusi ylittyy, on oikeus lisäkorvaukseen. Tällöin loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta valmisteesta maksetaan 2,50 euron omavastuu.

Asiakas saa lisäkorvauksen suoraan apteekista, kun apteekki tarkistaa hänen oikeutensa lisäkorvaukseen Kelan suorakorvaustietojen kyselypalvelusta.

Takuueläke

Takuueläkettä voi hakea Kelasta. Takuueläkkeen suuruuteen vaikuttavat kaikki muut eläkkeet Suomesta ja ulkomailta. Takuueläkettä eivät pienennä eläkettä saavan hoitotuki, rintamalisät, eläkkeen lapsikorotus eikä kunnan maksama omaishoidon tuki. Ansiotulot, pääomatulot ja omaisuus eivät myöskään vaikuta sen määrään. Takuueläke on verotettavaa tuloa.

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on viimesijainen taloudellinen tuki, jonka tarkoituksena on turvata henkilön ja perheen toimeentulo ja edistää itsenäistä selviytymistä.

Jokaisella on velvollisuus kykynsä mukaan pitää huolta itsestään ja omasta sekä puolisonsa eläntänsä. Ensisijaisia iäkkäiden tuloja ovat eläkkeet, asumis- ja hoitotuet tai vastaavat etuudet.

Elämässä saattaa kuitenkin tulla tilanteita, jolloin muodostuu yllättäviä menoja, joiden myötä syntyy oikeus toimeentulotukeen. Tällaisia menoja voivat olla esimerkiksi laitoshoidon, muut terveydenhuollon menot (silmälasit, hammashoito) tai lääkemenot.

Lisätiedot:

www.kela.fi

toimeentulotuki, Kela puh. **020 692 207** (ma–pe klo 9.00–16.00)

Kela-taksi

Kela-taksilla on mahdollisuus tehdä kaikki matkat terveydenhuollon toimipisteisiin, esimerkiksi terveyskeskukseen, sairaalaan, hammashoitolaan tai kuntoutukseen, mikäli matkaa ei voi tehdä muulla tavoin oman terveydentilan tai puutteellisten liikenneolosuhteiden vuoksi. Matkaa varten on hyvä pyytää taksimatkatodistus terveydenhuollon toimipisteestä esim. puhelimitse.

Kun matkan ajankohta on tiedossa, Kela-taksin on hyvä tilata jo edeltävänä päivänä (viimeistään klo 14.00). Matkasta maksetaan omavastuuosuus, joka on enintään 25,00 € / yhdensuuntainen matka (vuonna 2022).

Mikäli matkoja kertyy kalenterivuoden aikana niin paljon, että maksukatto (vuonna 2022: 300 €) täyttyy, toimittaa Kela asiakkaalle tiedon maksukatton täyttymisestä sekä kortin, joka oikeuttaa kulkemaan edellä kuvattuja Kela-taksimatkoja loppuvuoden ilmaiseksi.

Lisätiedot:

www.kela.fi

Pirkanmaalla Kela-taksin voi tilata seuraavista numeroista:

puh. **0800 415 710** / Tampereen Aluetaksi Oy

puh. **0800 414 606** / Taksi Helsinki Oy

16. KUNTOUTUS, LIIKUNTARYHMÄT

Geriatrinen kuntoutus

Vanhuspalveluiden järjestämää, ikäihmisille suunnattua ryhmäkuntoutusta, jonka painopisteenä on ennaltaehkäisy ja kotona asumisen tukeminen voima- ja tasapainoharjoittelun keinoin. Geriatrisen kuntoutuksen ryhmät ovat avoimia kaikille ikäihmisille, lääkärin lähetettä ei tarvita.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Kangasala

kuntohoitaja Päivi Heikkilä, puh. **050 380 3342**

Pälkäne

fysioterapeutti Heikki Karjalainen, puh. **040 356 8689**

Jalmarin Koto

Kuntosali- ja tuolijumpparyhmät kangasalalaisille eläkeläisille.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

fysioterapeutti Mikko Kivimäki, puh. **044 413 4262**

Liikuntatoimi

Liikuntatoimi järjestää ikääntyneille erilaisia liikuntaryhmiä mm. vesijumppaa ja kuntosaliryhmiä.

Kangasalan kaupunki

liikunnanohjaaja Outi Schutskoff, puh. **040 133 6479**

liikunnanohjaaja Eveliina Pesonen, puh. **044 481 3046**

liikunnanohjaaja Paula Mattila, puh. **044 481 3045**

Pälkäneen kunta

liikunta- ja vapaa-aikasihteeri Petri Ketola, puh. **040 580 8270**

Kangasalan kaupungin terveystakeskus

Terveystakeskukseen kuntoutuksella on erilaisia kuntoutusryhmiä, joihin ohjaututaan vain fysioterapeuttien vastaanoton kautta ja lähettämänä.

Fysioterapeuttien ajanvaraus

Keskusterveystasema

Herttualantie 28, 36200 Kangasala

puhelinaika ma–pe klo 7.30–8.00 ja 11.00–12.00

puh. **040 1336 426**

17. KOTIHOITO

Kotihoidon palveluita saa alentuneen toimintakyvyn, rasittuneisuuden, sairauden, vamman tai muun vastaavan syyn perusteella. Tavoitteena on auttaa ja tukea selviytymään jokapäiväisissä elämän toiminnoissa, jotta ikääntyneet voisivat asua kotonaan mahdollisimman pitkään. Arvion palvelutarpeesta tekee asiakasohjaaja. Asiakasohjaaja kartoittaa asiakkaan palvelutarpeen yksilöllisesti ennen kotihoidon palveluiden myöntämistä. Kotihoito voi olla joko tilapäistä tai jatkuvaa ja säännöllistä.

Säännöllisessä kotihoidossa olevien asiakkaiden palvelutarve on säännöllistä ja päivittäistä. Uusien asiakkaiden kohdalla kotihoidon ja tukipalveluiden tarve määritellään kuntouttavan arviointijakson aikana. Jakson aikana arviointitiimi kartoittaa käynneillään asiakkaan omat voimavarat ja läheisten osallistumisen sekä arvioi mahdollisesti tarvittavat kotihoidon palvelut sekä tukipalvelut.

Tilapäisistä käynneistä peritään kertamaksu. Säännöllisestä kotihoidosta tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma ja perittävän kuukausimaksun suuruus perustuu palvelutuntien määrään sekä perheen tuloihin ja kokoon.

Muita palveluita, jotka helpottavat kotona asumista ovat kotihoidon tukipalvelut, lyhytaikaishoito sekä päivätoimintapäivät päiväkeskuksissa.

Lisätiedot:

IKÄNEUVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

Palvelutarpeen arviointi

Kunta on lain mukaan velvollinen järjestämään 75 vuotta täyttäneille sosiaalipalveluiden tarpeen arviointi viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä yhteydenotosta. Kiireellisissä tilanteissa palveluiden tarve on arvioitava välittömästi. Yhteydenoton voi tehdä joko asianomainen itse, hänen omaisensa tai laillinen edustajansa, viranomainen tai muu henkilö. Palvelutarpeen arviointi ei vielä luo edellytyksiä itse palveluihin, vaan sen yhteydessä kartoitetaan mahdollinen avun tarve.

Palvelutarpeen arviointi mahdollistaa nopean puuttumisen ikääntyneiden toimintakyvyn heikkenemiseen. Tällöin toimintakyvyn säilymistä ja paranemista pystytään tukemaan parhaalla mahdollisella tavalla ja samalla ehkäistään palvelutarpeen kasvua sekä kyetään kohdistamaan palveluja oikein.

Lisätiedot:

IKÄNEUVVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

KOTIHOIDON TUKIPALVELUT

Ateriapalvelu

Ateriat on mahdollista saada kotiin kuljetettuna sairauden, vamman tai muun syyn perusteella. Aterian hinta kotiin kuljetettuna on 7,00 € / ateria (vuonna 2022).

Lisätiedot:

IKÄNEUVVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

Jalmarin Kodolla on tarjolla lounas ma–pe klo 11.30–13.00.

Viikonloppuisin ja myös arkisin mahdollisuus noutaa etukäteen tilattu ateria Jalmarin Kodon pääovelta.

Lisätiedot ja tilaukset:

Jalmarin Kodon keittiö, puh. **044 4134 255**

Pälkäneen alueen ateriointipalvelu:

Palvelutalo Kanerva, Nuohoojantie 14, 36600 Pälkäne
Lounas klo 12.00, ilmoitettava edellisenä päivänä
Tiedustelut: puh. **040 830 8448** tai **050 330 3862**

Päiväkeskustoiminta

Päiväkeskustoimintaa järjestetään Kangasalla Jalmarin Kodossa, Pentorinteessä Kuhmalahdella ja Kanervassa Pälkäneellä.

Toiminnan tavoitteena on tukea asiakkaan kotona asumisen edellytyksiä tarjoamalla virkistävä ja toiminnallinen päivä kerran viikossa yhdessä toisten seurassa. Toimintaan haetaan erillisellä päiväkeskushakemuksella.

Päivä sisältää aamupalan, lounaan, päiväkahvit, yhteistä kuntouttavaa toimintaa ja mukavaa yhdessä oloa. Tarvittaessa päivään sisältyy avustettu pesumahdollisuus. Pesumahdollisuus perustuu asiakkaan tarpeeseen ja ryhmän tilanteeseen. Päiväkeskusmaksu on Kangasalan kaupungin sosiaalipalveluiden mukainen maksu 18,00 €/kerta (vuonna 2022). Mahdollisen kuljetuksen omavastuu on 3,30€/suunta (vuonna 2022).

Lisätiedot:

IKÄNEUVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

Tilapäinen päiväkeskustoiminta Jalmarin Kodolla, omaishoidon tueksi

Omaishoidettavalla on mahdollisuus käydä satunnaisesti mukana päivätoiminnassa, samalla omaistaan hoitavalle omaa aikaa asioiden hoitamiseksi tai leppämiseen. Päästäkseen mukaan ei tarvitse kuulua omaishoidon tuen piiriin.

Vakituisesti päivätoiminnassa mukana olevan omaisen voi aina hyödyntää myös tilapäistä päivätoimintaa – vakituisen lisäksi.

Päiväkeskusmaksu on Kangasalan kaupungin sosiaalipalveluiden mukainen maksu 18 € / kerta (vuonna 2022). Tilapäiseen päivätoimintaan kuljetuksesta huolehtii omaisen tai muu läheinen. Tilapäinen päiväkeskuspäivä alkaa klo 8.30 tai sovitusti ja päättyy klo 14.30. Toiveista ja yksityiskohdista sovitaan henkilökohtaisesti ja mukaan saattaa päästä jo vaikka samana päivänä!

Lisätiedot ja tilapäisestä päiväkeskuspäivästä sopiminen (ma–pe klo 8.00–15.00):
puh. **044 413 4267**

Kylvetyspalvelu

Mikäli omassa kodissa peseytyminen on mahdotonta, on mahdollista saada kylvetyspalvelua Tupaswillassa Kangasalla ja Kanervassa Pälkäneellä. Kylvetyspalvelun hinta (vuonna 2022) on 7,00 € / kerta + mikäli tarvitsee palveluun edestakaisen kuljetuksen, kylvetyspalvelun hinnaksi kuljetuksineen tulee 13,60 €/kerta (3,30 € / yhdensuuntainen matka).

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Palvelu on tarkoitettu lähinnä yli 65-vuotiaille, joilla on pitkäaikaisia, suuria vaikeuksia liikkumisessa ja vaikeuksia käyttää julkisia kulkuvälineitä. Matkoja voidaan myöntää enintään 8 yhdensuuntaista matkaa / kuukausi. Myönnettyistä matkoista enintään 2 yhdensuuntaista matkaa voidaan tehdä rajanaapurikuntiin. Kuljetuspalvelun yhdensuuntaisesta matkasta peritään linja-autotaksan mukainen maksu.

YKSITYISTEN PALVELUN TUOTTAJIEN TUKIPALVELUT

Kauppapalvelu

Kauppapalvelua tarjoavat yksityiset palveluntuottajat. Kauppapalvelu sisältää ruokatilausten vastaanoton, tavaroiden keräilyn ja kuljetuksen asiakkaalle. Kauppapalvelua tarjoavat yksityiset palveluntuottajat. Kysy palvelua esimerkiksi paikalliselta ruokakauppiaaltasi tai katso palveluntuottajien lista kaupungin nettisivuilta.

Lisätiedot:

IKÄNEUVO, puh. **040 733 3949** (ma–pe klo 8.30–16.00)

Siivous-, asiointi -ja koti/pihatyöpalvelut

Arvonlisäverottomia kotihoidon tukipalveluita tarjoavat palveluntuottajat rekisteröidään joko Aluehallintoviraston tai kunnan rekisteriin. Päivitetty lista yksityisistä kotihoidon tukipalveluiden tuottajista löytyy Kangasalan kaupungin kotisivuilta (www.kangasala.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/ikaantyneiden-palvelut/tukea-ja-apua-kotiin/tukipalvelut/). Tiedot palveluntuottajista on saatavilla myös Jalmarin Kodon Lähitorilta, Pälkäneen Ikäpisteistä ja Ikäneuvosta.

Turvapalvelut

Turvapalveluita tarjoavat yksityiset palveluntuottajat.

Turvapuhelin on tarkoitettu turvaamaan ikääntyneen, vammaisen tai pitkäaikais-sairaana kotona asumista. Turvapuhelin voidaan asentaa langattomana tai lankapuhelinliittymään. Rannepainikkeella voi hälyttää apua ympäri vuorokauden. Turvapuhelimeen on mahdollista yhdistää erilaisia lisälaitteita mm. paikantava ranneke, ovihälytín, liesivahti. Turvapuhelinlaitteita tarjoavia yrityksiä on useita.

Kangasalan ja Pääkäneen alueella turvapuhelinpalvelua tarjoaa:

AddSecure Oy

Lisätiedot ja tilaukset: puh. **010 4088 117**

18. TERVEYSPALVELUT

Hammaslääkäri

Ajanvaraus kaikkiin hammashoitoloihin puh. **03 5655 4023**

ma–pe klo 8.00–15.00

Nettiajanvarauksen kautta (<https://kangasala.terveytesi.fi>) kuntalaiset voivat varata ajan hampaan tai paikan kiireettömän lohkeaman hoitoon. Palvelussa voi varata ja peruuttaa ajan, aikojen siirto tapahtuu keskitetyn ajanvarauksen kautta. Puolesta-asiointi ei ole mahdollista. Palvelu ei ole käytössä kiireellisessä hoidontarpeessa, keskenjääneessä hoidossa eikä tarkastuksissa.

Hammaslääkäripäivystyksen ajanvaraus

Arkipäivisin klo 8.00–15.00, puh. **03 5655 4023**

Arki-iltaisin, viikonloppuisin ja juhlapäihinä:

Acuta

Teiskontie 35, 33520 Tampere

Ajanvaraus, puh. **03 5657 0115**

Lääkärin ajanvarausvastaanotto

OmaAseman lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus tapahtuu soittamalla OmaAsemien numeroihin ma–pe klo 8.00–15.00.

Ajanvarausnumeroissa on takaisinsoittopalvelu. Jätäthän siis takaisinsoittopyynnön, mikäli ajanvaraus numerossa on ruuhkaa.

Keskusterveysasema, Herttualantie 28, 36200 Kangasala

Vaihde: Kangasalan kunta **03 5655 3000**, avoinna ma–pe klo 8.00–15.00.

- **Kangasala Keskustan alueen OmaAsema**
Herttualantie 28, 36200 Kangasala
puh. **03 5655 4012**
- **Kangasala Eteläisen alueen OmaAsema**
Herttualantie 28, 36200 Kangasala
puh. **03 5655 4014**
- **Suoraman OmaAsema**
Herttualantie 28, 36200 Kangasala
puh. **03 5655 3000**
- **Ruutanan OmaAsema**
Leppätie 3, 36110 Ruutana
puh. **03 5655 4011**
- **Sahalahden OmaAsema**
Kurvishöllintie 8, 36420 Sahalahti
puh. **03 5655 4016**
- **Vatialan OmaAsema**
Junatie 1, 36240 Kangasala
puh. **03 5655 4015**
- **Pälkäneen OmaAsema**
Keskustie 3, 36600 Pälkäne
puh. 03 5655 4018
- **Luopioisten OmaAsema**
Pereentie 3, 36760 Luopioinen
puh. **03 5655 4019**

Ravitsemusterapiapalvelut

Kangasalan ja Pälkäneen asukkaita palvelee ravitsemussuunnittelija Kangasalan pääterveysasemalla. Vastaanotolle ohjataan lääkärin tai muun terveydenhuoltohenkilöstön läheteellä. Ravitsemusterapiakäynnille voidaan ohjata esimerkiksi, jos on todettu vajaaravitseminen, merkittävä painonlasku, vajaaravitsemukselle altistava sairaus, nielemisvaikeus tai erityisruokavalio. Käynnillä voi saada arvion ruoan ravitsemuksellisesta riittävydestä ja ohjausta oman ruokailun toteuttamiseen.

Ravitsemussuunnittelija Hilpi Linjama

p. **040 1336 387** (ma klo 15.00–16.00, ti klo 8.00–9.00, to klo 12.00–13.00)

Kiireellinen avun tarve

Hätätapauksissa soita 112.

Terveyskeskuspäivystys, puh. 03 5655 4025

(Herttualantie 28, 36200 Kangasala, ma-pe klo 8.00–15.00)

Terveyskeskuspäivystyksessä hoidetaan äkillisesti sairastuneita tai loukkaantuneita potilaita. Potilaat hoidetaan sairauden määrittämän kiireellisyyden mukaisessa järjestyksessä. Hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arvioi koulutuksen saanut vastaanottava hoitaja.

Ennen päivystykseen lähtemistä tulee soittaa numeroon 03 5655 4025. Puhe-
limessa tehdään hoidon tarpeen arviointi ja tarvittaessa annetaan suuntaa
antava aika päivystävän hoitajan vastaanotolle.

Kiirevastaanotto, puh. 03 5655 4025

(Herttualantie 28, 36200 Kangasala, ma-to klo 15.00–21.00)

Päivystyksen sulkeuduttua Kangasalan keskusterveysasemalla toimii Kangasalan ja Pälkäneen yhteistoiminta-alueen yhteinen kiirevastaanotto. **Ennen kiirevastaanotolle lähtemistä tulee soittaa numeroon 03 5655 4025 hoidon tarpeen arvioimiseksi.**

Yö- ja viikonloppupäivystys, puh. 116 117

(TAYS Valkeakoski, Salonkatu 24, 37600 Valkeakoski)

Yli Yli 16-vuotiaiden ja kaiken ikäisten tapaturmapotilaiden yö- ja viikonloppupäivystys ma-to klo 21.00–8.00, pe klo 16.00 – ma klo 8.00, arkipyhinä aat-toiltapäivästä klo 16.00 – seuraavaan arkiamuun klo 8.00.

Ennen päivystykseen lähtemistä yhteydenotto Pirkanmaan päivystysavun palvelunumeroon p.116 117. Päivystysavun numerossa palvellaan joka päivä kaikkina vuorokauden aikoina. Puheluihin vastaavat tehtävään perehdytetyt sairaanhoitajat, jotka arvioivat hoidon tarpeen, ohjaavat oikeaan hoitopaikkaan ja antavat hoito-ohjeita.

Päivystyskäynneistä peritään maksuasetuksen mukaiset korvaukset.

Laboratorio

Laboratoriotutkimukseen tulo edellyttää terveyskeskuksen lääkärin lähetettä.

Laboratoriot palvelevat ainoastaan ajanvarauksella. Yksityislääkärin läheteellä tulevilta peritään vahvistetun taksan mukainen maksu. Ajanvaraus laboratorioon osoitteessa (24h) <http://www.fimlab.fi> tai puh. **010 808 515** arkisin klo 7.00–18.00.

Keskusterveysasema, Herttualantie 28, Kangasala

Ma–pe klo 7.30–15.00. Marevan-lääkitystä käyttävät voivat tulla INR-kontrolliin ilman ajanvarausta ma–to klo 12.00–13.30.

Sahalahden terveysasema, Kurvis-Höllin tie 8, ma 7.20–14.00

Päivystyspotilaat vuoronumerolla ma 7.20–14.00.

Pälkäneen terveysasema, Keskustie 3, ma, ke ja pe klo 7.15–13.00.

Luopioisten terveysasema, Pereentie 3, ti ja to klo 8.00–12.00.

Röntgen

Röntgenissä tehdään sekä perusröntgentutkimuksia että ultraäänitutkimuksia. Tutkimuksiin tarvitaan aina lääkärin lähete. Terveyskeskuslääkärin läheteellä kuvaukset ovat maksuttomia potilaalle. Yksityislääkärin läheteellä kuvaukset ovat aina maksullisia.

Röntgenyksikkö toimii ainoastaan ajanvarauksella. Hammaskuvaukseen aika varataan suun terveystalvelujen ajanvarausnumerosta **03 5655 4023**. Muihin kuvauksiin / tutkimuksiin aika varataan OmaAseman ajanvarausnumerosta.

Kangasalan keskusterveysasema Herttualantie 28, 36200 Kangasala
Aukioloajat ma–pe klo 8.00–15.30.

Diabeteshoitaja

Diabeteshoitajan vastaa alueensa insuliinihoitoisten diabeetikkojen hoidonohjauksesta (tablettihoitoisten diabeetikoiden hoidon ohjauksesta vastaa OmaAseman terveydenhoitaja).

Diabeteshoitajan vastaanotot vain ajanvarauksella. Käynnit ovat maksuttomia. Huomioitahan, että peruuttamattomasta käynnistä veloitetaan 50,80 € suuruinen maksu.

Diabeteshoitajan yhteystiedot:

Keskusterveysasema: alueet keskusta, Suorama, Vatiala ja Sahalahti

Jella Repo

Herttualantie 28, 36200 KANGASALA
puh. **040 1336 254** (ma–to klo 12.00–13.00)

Keskusterveysasema: Eteläinen alue

Pirjo Lehtisalo

Herttualantie 28, 36200 KANGASALA
puh. **050 5011 543** (ma–pe klo 9.00–9.30)

Ruutanan terveysasema: Ruutanan alue

Hanna Pulkkinen

Leppätie 3, 36610 RUUTANA
puh. **050 4152 243** (ti–pe klo 13.00–13.30)

Pälkäneen terveysasema: alueet Pälkäne, Luopioinen

Sari Nousiainen

Keskustie 3, 36760 PÄLKÄNE
puh. **050 4152 256** (ma–pe klo 9–9.30)

Muistihoitaja

Muistihoitajan vastaanotto on suunnattu ikäihmisille. Muistihoitajalle voi varata ajan laajempaa kartoitusta varten, jos kokee muistiongelmia. Muistisairauden toteutuksen jälkeen hoidon seuranta jatkuu yhteistyössä muistihoitajan kanssa. Muistihoitajan vastaanotolla saat yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa sairaudesta, palveluista ja etuuksista. Muistihoitaja toimii yhteistyössä ikäihmisiin erikoistuneen lääkärin kanssa.

Muistisairaiden läheisille ja omaisille järjestetään ensitietopäiviä sairaudesta kaksi kertaa vuodessa. Vertaistukiryhmätoimintaa järjestetään kerran kuukaudessa omaisille ja sairastuneille. Näistä saat lisätietoa muistihoitajalta.

Muistihoitajan vastaanotto vain ajanvarauksella.

Kangasalan muistihoitaja, Riikka Mattila

p. **050 4308 563**, parhaiten tavoitettavissa ma-pe klo 8.00–9.00.

Kangasalan sosiaali- ja terveyskeskuksessa keskusneuvolan tiloissa:
Herttualantie 28, 36200 Kangasala.

Pälkäneen alueen muistihoitaja, Hanna-Mari Rantanen

p. **050 4152 270**, parhaiten tavoitettavissa ma-pe klo 9. 00–9.30.

Pälkäneen ja Luopioisten terveysasema.

Hoitotarvikejakelu

Maksuttomiin hoitotarvikkeisiin on oikeutettu henkilö, jolla on lääketieteellisin perustein todettu pitkäaikainen sairaus, joka on kestänyt vähintään kolme kuukautta. Hoitotarvikkeiden jakelu voidaan aloittaa myös välittömästi, mikäli henkilön hoidon tarve on pitkäkestoinen tai tarve on pysyvä (esim. avanne). Hoitotarvikejakelun piiriin eivät kuulu lääkkeet eivätkä hoitavat sidetarvikkeet.

Tarvikkeiden tilaus ja tarvikemuutokset

Puhelimitse tiistaisin klo 8.00–11.30, puh. **050 4152 295**,

Sähköisellä lomakkeella: <https://kangasala.medinetti.fi/>

Tilaus tulee tehdä vähintään 1–2 viikkoa ennen tarvikkeiden tarvetta tuotteiden pitkien toimitusaikojen takia.

Vaippojen ja katetrien jakelussa on käytössä valmistajien kotiinkuljetuspalvelu, muutoksissa asioidaan puh. **050 4152 295**.

Tarvikkeiden nouto

Tarvikkeet voi noutaa keskitetyn hoitotarvikejakelun tarvikejakelukaapista itselle sopivana aikana. Kaappi sijaitsee Kangasalan keskusterveysasemalla kuntoutuskäytävällä, käynti alapihalta kuntoutuksen ulko-ovesta, avoinna ma-to klo 7.30–17.00 ja pe klo 7.30–16.00.

Tarvikkeet ovat noudettavissa Sahalahden terveysasemalta tiistai-iltapäivästä alkaen, Pälkäneen ja Luopioisten terveysasemilta tarvikkeet ovat noudettavissa keskiviikkoiltapäivästä alkaen.

19. PALVELULIIKENNE, KANGASALA

Palveluliikenne on kaikille avointa, mutta erityisesti liikkumisrajoitteisille, esimerkiksi ikäihmisille suunnattua joukkoliikennettä. Palveluliikenne tarjoaa joustavia kulkuyhteyksiä kaupungin eri alueilta keskustan palveluihin. Palveluliikennettä hoidetaan kahdella pikkubussilla, joiden toiminta-alueet ja -ajat vaihtelevat eri päivinä kaupungin eri alueilla. Palveluliikenteen liikennöitsijänä toimii Sirpan bussimatkat.

Palvelubussiin voi nousta pysäkeiltä sekä kaikkialta reitin varrelta, missä auton on mahdollista pysähtyä. Tarvittaessa kuljettaja auttaa palvelubussiin nousemisessa ja poistumisessa. Matkan hinta on 3–4 euroa. **Tilaukset tehdään soittamalla suoraan autoon ark. klo 9.00–15.00 mielellään edellisenä päivänä ennen matkaa.**

Lisätietoja matkustamisesta antavat palvelubussien kuljettajat.

Palvelubussi 1, puh: 050 598 3258

Maanantai: Vatiala → Nattari → Suorama
Tiistai: Asemantie
Keskiviikko: Saarikylät, Haavisto
Perjantai: Kuohenmaa → Saarenmaa

Palvelubussi 2, puh: 050 598 3259

Maanantai: Ihari → Raikku
Tiistai: Mäyränkylä → Ponsantie
Keskiviikko: Ruutana
Torstai: Säynjärvi → Lihasula → Suinula
Perjantai: Asema

KUHALAHDEN ASIOINTILIIKENNE

Asiointiliikennettä ajaa **Raution taksi puh. 040 566 5747**.

Matkasta peritään linja-auto taksan mukainen maksu.

SAHALAHDEN ASIOINTILIIKENNE

Asiointiliikennettä ajaa **Jorma Urkon taksi puh. 0400 893 337 tai 0400 440 052**.

Matkasta peritään linja-autotaksan mukainen maksu.

20. PALVELULIIKENNE, PÄLKÄNE

Kaikille avoimessa palveluliikenteessä ajetaan tietyt ennalta määrätyt reitit tiettyinä päivinä ja osittain kutsuohjattuna. Kuljettaja avustaa tarvittaessa matkustajia autoon nousussa ja siitä poistumisessa. Tarvittaessa ja tilattaessa asiakas noudetaan kyytiin kotoa ja viedään takaisin kotiin.

Reitit 1–3 ajaa **Taksi Mikko Helenius**, puh. **0400 739 880**.

Reitin 4 ajaa **Pentti Rautio** avoin yhtiö, puh. **040 566 5747**

Aikataulun ajat ovat ohjeellisia riippuen asiakasmäärästä sekä ajettavasta päiväreitistä. Tarvittaessa ja tilattaessa asiakas noudetaan kotiovelta ja viedään kotiovelle. Matkan hinta on 3 euroa/suunta, jonka voi suorittaa kuljetuksen yhteydessä.

Reitti 1 Myttäälä - Onkkaala palveluliikenne

Liikennöinti tapahtuu kerran viikossa maanantaisin.

Aikataulu 2022:

klo 9.00 Pälkäneen linja-autoasema

klo 9.15 Myttäälä

klo 9.25 Pälkäneen LA

klo 9.30 Palvelutalo

klo 9.40 Pälkäneen LA

Paluu samaa reittiä lähtö linja-autoasemalta klo 11.30–12.00.

Tarvittaessa asiakkaan kutsusta ajetaan Myttäälässä Seitsyentien / Perkiöntien lenkki.

Reitti 2 Laitikkala - Onkkaala palveluliikenne

Liikennöinti tapahtuu kerran viikossa keskiviikkoisin. Reitti toimii Vuolijoen osalta kutsuohjattuna.

Aikataulu 2022:

(klo 9.10 Vuolijoki, ajetaan vain asiakkaan kutsusta)

klo 9.20 Laitikkala

klo 9.30 Kaitamo

klo 9.45 Äimälä

klo 10.00 Onkkaala

Paluu samaa reittiä lähtö Onkkaalasta noin klo 11.20.

Reitti 3 Aitoo - Puutikkala palveluliikenne

Liikennöinti tapahtuu kerran viikossa torstaisin. Toimii kutsuohjattuna. Asiakkaat tilaavat kuljetuksen edellisenä päivänä tai samana aamuna, puh. 0400 739 880. Ajetaan sen mukaan mistä asiakkaat tulevat kyytiin.

Aikataulu 2022:

klo 9.10 Aitoo

klo 9.45 Puutikkala

klo 10.00 Luopioisten kirkonkylä

Paluu samaa reittiä lähtö Kirkonkylästä noin klo 11.00.

Reitti 4 Ämmätsä - Kyynärö palveluliikenne

Liikennöinti tapahtuu kerran viikossa torstaisin. Reitti toimii kutsuohjattuna. Asiakkaat tilaavat kuljetuksen edellisenä päivänä tai samana aamuna, puh. 040 566 5747. Reitti ajetaan sen mukaan mistä asiakkaat tulevat kyytiin.

Aikataulu 2022:

klo 9.00 Ämmätsä

klo 9.45 Luopioisten kirkonkylä

Paluu samaa reittiä lähtö Kirkonkylästä noin klo 11.00.

Koululais- ja asiointikuljetus, Sappee/Salmentaka- Onkkaala

Koululais- ja asiointikuljetusta ajetaan koulupäivinä maanantaista perjantaihin pääosin Pälkäneen yhteiskoulun aikataulujen mukaan.

Reittiä hoitaa Vekka Group puh. **0400 881 408.**