

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro, juusto Broileripaistos, raaste	Neljän viljan puuro Porkkanasosekeitto, kanan- muna, grahampiirakka, tuorepa- la	Ruishiutalepuuro Talon päivä	Vehnähiutalepuuro Kalakeitto, rukiinen karjalan- piirakka, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamakaronilaatikko, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Marjarahka	Talon välipala	Omenakiisseli	Pehmeä leipä, paputahna, tuorepala
2	Kaurapuuro Lihapullat, kastike, perunasose, raaste	Neljän viljan puuro, juusto Uunikala, perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Maukas quornkiusaus, salaatti	Vehnähiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Lasagnette, salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Herukkainen pirtelö	Persikkavispipuuro	Maitokiisseli + hillo	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broilerikiusaus, raaste	Neljän viljan puuro Possukastike, perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Kapteenin kalakuviot, kerma- viilikastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara kastikkeella, peru- nasose, salaatti
VP	Pehmeä leipä, tuorepala, juusto	Hedelmäsalaatti	Puolukkavispipuuro	Mustikkahetki	Mangokiisseli + mysli
4	Kaurapuuro Tonnikalapastavuoka, raaste	Neljän viljan puuro Kirkas kanakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro Nakkikastike, perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Broileripihvit, kastike, peruna- sose, salaatti	Kaurapuuro Hernekeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Mansikka-raparperikiisseli + mysli	HedelmäsMOOTHIE	Mustikkakiisseli	Letut + hilloke
5	Kaurapuuro, juusto Kirjolohipyörykät, kastike, perunasose, raaste	Neljän viljan puuro Broilerikastike, kauralisäke, salaatti	Ruishiutalepuuro Maksalaatikko, perunat, kasti- ke, salaatti, puolukkahillo	Vehnähiutalepuuro Bataattisosekeitto, raejuusto, tuoreleipä, hernehummus, tuo- repala	Kaurapuuro Jauhelihaperunasoselaatikko, salaatti
VP	Jogurtti + mysli	Tuoremarjakiisseli	Persikkakiisseli + mysli	Suklaapuuro	Pehmeä leipä, paputahna, tuore- pala
6	Kaurapuuro Jauhelihakastike, täysjyvä fusilli, raaste	Neljän viljan puuro Kalaa sitruunakastikkeessa, perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Broilerinuudeliwokki, salaatti	Vehnähiutalepuuro Lihakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Pinaattiohukaiset, kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Mansikkakiisseli + mysli	MarjasMOOTHIE	Pikkupulla

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä -tai marjasosetta.

Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaatikastike kun tarjolla on salaattia. Salaatit tarjotaan komponentteina.