

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro, juusto Broileripaistos , raaste	Neljän viljan puuro Porkkanasosekeitto , kananmuna, grahampiirakka, tuorepala	Ruishiutalepuuro Talon päivä	Vehnähiutalepuuro Kalakeitto , rukiinen karjalanpiirakka, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamakaronilaatikko , salaatti
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Marjarahka	Talon välipala	Omenakiisseli	Pehmeä leipä, paputahna, tuorepala
2	Kaurapuuro Jauhelihamakastike , tumma minispagetti, raaste	Neljän viljan puuro, juusto Uunikala , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Carbonarakiusaus , salaatti	Vehnähiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto , pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Lasagnette , salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Herukkainen pirtelö	Mustikkavispi puuro	Maitokiisseli + hillo	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broilerikiusaus , raaste	Neljän viljan puuro Possukastike , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Kapteenin kalakuviot , kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihamakeitto , pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara kastikkeella, perunasose, salaatti
VP	Pehmeä leipä, tuorepala, juusto	Persikkavispi puuro	Hedelmäsalaatti	Mustikkahetki	Mangokiisseli + mysli
4	Kaurapuuro Tonnikalapastavuoka , raaste	Neljän viljan puuro Kirkas kanakeitto , pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro Nakkikastike , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Lindströminpihvit , kastike, perunasose, salaatti, raejuusto	Kaurapuuro Hernekeitto , pehmeä leipä, juusto, tuorepala
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Mansikka-raparperikiisseli + mysli	HedelmäsMOOTHIE	Mustikkakiisseli	Letut + hilloke
5	Kaurapuuro, juusto Kirjolohipyörykät , kastike, perunasose, raaste	Neljän viljan puuro Broilerikastike , kaurariisiseos, salaatti	Ruishiutalepuuro Maksalaatikko , perunat, kastike, salaatti, puolukkahillo	Vehnähiutalepuuro Bataattisosekeitto , raejuusto, pehmeä leipä, hernehummus, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamaperunasoselaatikko , salaatti
VP	Jogurtti + mysli	Tuoremarjakiisseli	Persikkakiisseli + mysli	Suklaapuuro	Pehmeä leipä, paputahna, tuorepala
6	Kaurapuuro Lihapullat , kastike, perunasose, raaste	Neljän viljan puuro Kalaa sitruunakastikkeessa , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Broileribolognese , nuudeli, salaatti	Vehnähiutalepuuro Lihakeitto , pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Pinaattiohukaiset , kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Mansikkakiisseli + mysli	MarjasMOOTHIE	Pikkupulla

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä –tai marjasoseetta.

Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaatin kastike kun tarjolla on salaattia. Salaatit tarjotaan komponentteina.